

Identidad. Conjunto de rasgos propios de un **individuo o de una colectividad** que los caracterizan frente a los demás

¿Cuál es nuestra identidad? Que somos comedores compulsivos por naturaleza y “anónimos” por elección.

Hubo un día en el que nos rendimos a nuestra naturaleza, que aceptamos nuestra enfermedad, vimos que necesitábamos ayuda y que esa ayuda nos llegaba a través de esta hermandad. OA como un todo, se ofrecía ante nosotros, desinteresadamente y con los brazos abiertos, con un solo interés: que detuviéramos esos síntomas y que cada uno de nosotros fuésemos conscientes de cuales eran, sin esconderlos y sin sentirnos avergonzados por primera vez en nuestra vida.

Aunque esta carta os llegue en abril, corresponde a la entrega de marzo, y no es por casualidad, si no con el fin de recordaros que tenemos un encuentro “a-p-a-s-i-o-n-a-n-t-e” dentro de poco y no queríamos que os distrajesen las fiestas. Ahora, que ya estamos tranquilos y en casa, os invitamos a que nos acompañéis en esta lectura del capítulo 17: El lenguaje del corazón, del libro “Más allá de nuestros más salvajes sueños” que se titula....

LAZO DE HERMANDAD

Al asumir la responsabilidad, al compartir el amor y la fortaleza entre todos, creamos un lazo entre cada uno de nosotros. No se puede ver, pero puede sentirse en el corazón, es ese lazo de hermandad entre un comedor compulsivo y otro que claramente dice: “Me importas, yo pongo mi mano en la tuya...ahora ya no estás solo”.

Con este fin, se organizan las convivencias de OA. Una experiencia única para algunos de nosotros, el podernos mezclar, compartir, ponernos caras y cuerpos a esas personas que estamos viendo a diario en las reuniones online, por teléfono o los que hace tiempo que no coincidimos en una reunión presencial y la magia de contactar con madrinas y ahijados, algunos de nosotros por primera vez...

En mayo, como muchos de vosotros sabéis, **tenemos la convivencia de Pamplona**. Desde la organización nos indican que hay muy pocas personas apuntadas y que, por favor, no esperéis al último momento para hacerlo, pues no es lo mismo organizar para 40 que, para 100 personas, hay que comprar material y utilizar recursos en función de esto. A nadie nos gusta que nos sobre comida y tirarla, no? Pues imaginaros cuadernillos, y otras cosas que no se pueden comer, jeje.

¡¡Inscribiros ya!!

<https://www.comedorescompulsivos.es/convivencias/>

Por otro lado;

Ya están disponibles, descargables, en nuestra página web los siguientes archivos, con la nueva definición de abstinencia, en el siguiente enlace: <https://www.comedorescompulsivos.es/documentos/>

- Formato sugerido para las reuniones Word
- Formato sugerido para las reuniones PDF
- Bienvenidos a casa
- Las doce tradiciones
- Las promesas de OA_2024

- Las herramientas de recuperación (abreviadas)
- Los doce conceptos de servicio de Comedores Compulsivos Anónimos
- Nuestra invitación a ti.

Deciros que las reuniones de la Junta Nacional están abiertas a todos los miembros de OA y podéis asistir como oyentes. Si queréis asistir o participar en cualquiera de los comités podéis escribir a oa@comedorescompulsivos.es o llamar a +34630535033, para pasaros el enlace de la reunión. La próxima se celebrará el 3 de abril a las 19:30.

Y en abril, más....