

Quería terminar el mes con otra carta.

Este fue el mes de la tradición 2, en la que tuvimos que poner nuestras vidas en manos de un Poder Superior a nosotros mismos con la confianza que solo una energía tan potente junto con la inteligencia colectiva de la fraternidad maneja OA.

Para vuestra información en breve, muy breve, se encontrará disponible en la web los nuevos formatos de reuniones. Os avisaremos a través del grupo de Secres-IP, con los enlaces para que os los podáis descargar. Estos folletos traen una nueva bienvenida y la última definición de abstinencia, aprobada por la WSO.

“Bienvenidos/as a Comedores Compulsivos Anónimos. Somos una comunidad en crecimiento y evolución con reuniones presenciales y virtuales en todo el mundo. En OA hay oportunidades para recuperarse y dar servicio en grupos locales y virtuales, intergrupos y juntas de servicio, regiones y niveles de servicio mundial. Nos esforzamos por facilitar literatura y apoyo en todos los idiomas, en todo el mundo, para atender a los comedores compulsivos que todavía sufren dondequiera que estén.”

“Definición de abstinencia y recuperación: La abstinencia es la acción de abstenerse de comer compulsivamente y de comportamientos compulsivos con la comida mientras se trabaja para lograr o mantener un peso corporal saludable. La recuperación espiritual, emocional y física es el resultado de vivir y trabajar diariamente el programa de Doce Pasos de Comedores Compulsivos Anónimos.”

(Manual de Políticas de la Conferencia de Trabajo, 1988b [enmendado 2019, 2021])

Os animamos a ir utilizándolas en vuestras reuniones.

También estará a vuestra disposición la última versión del reglamento interno con las modificaciones de la última asamblea. Por cierto, quiero dar las gracias por este servicio, en el que al leer cuidadosamente el reglamento he podido comprobar la sabiduría de muchos años de trabajo de todos los compañeros de OA. Creo que es de esa literatura que por no ser de “recuperación” nos la perdemos y resulta que ahí también está la respuesta.

Otra cosa en la que se está trabajando es en la comprobación y actualización de datos de los grupos, porque ya sabemos que, con la pandemia, se cerraron grupos, se abrieron otros, se formaron reuniones híbridas, etc. Somos una fraternidad en crecimiento, pero nos es más sencillo si nos ayudáis comunicándonos los cambios.

Deciros que las reuniones de la Junta Nacional están abiertas a todos los miembros de OA y podéis asistir como oyentes. Si queréis asistir o participar en cualquiera de los comités podéis escribir a oa@comedorescompulsivos.es o llamar a +34630535033, para pasaros el enlace de la reunión. La próxima se celebrará el 4 de marzo a las 19:30.

Y por último animaros a inscribiros lo antes posible en la convivencia de Pamplona. Un evento así tiene mucho trabajo y crea inseguridad no saber cuántos compañeros van a asistir, así que ¡¡petémoslo y vayamos todos para allá!!

Y en marzo, más....

