

**Convención nacional de Comedores Compulsivos Anónimos OA  
Madrid – El Escorial – 17-18-19 Noviembre 2023**

**PREGUNTAS Y RESPUESTAS**

**Planteándote si venir o no**

- Soy nuevo/a en OA, llevo poco tiempo. ¿Puedo ir a la convención? ¿Estas convenciones no son para los que llevan más tiempo? ¿Qué se hace en las convenciones?

Las convenciones o convivencias son para todos los miembros de OA, da igual el tiempo que lleven. Todos los miembros de OA somos iguales. En las convenciones además de poder asistir a muchas reuniones y talleres, hay tiempo para conocer nuevos amigos, reencontrarse con personas a las que solo ves en reuniones virtuales, y compartir recuperación entre todos. Además también se celebra la asamblea nacional de OA donde se habla sobre temas de servicio que afectan toda España y a la que estáis todos invitados.

- ¿Puedo traer a mi pareja / familiar / amigos? ¿Pueden entrar a las reuniones conmigo?

Si, puedes traer a tu pareja, amigos o familiares y compartir alojamiento con ellos. Pero solo podrán asistir a la reunión abierta y a la noche lúdica, el resto de reuniones y actividades son solo para miembros de OA. En este caso, avisar de que traemos un acompañante antes de hacer la inscripción y los pagos al email [convencionnoviembre2023@comedorescompulsivos.es](mailto:convencionnoviembre2023@comedorescompulsivos.es) o al número de WhatsApp: 625 42 28 59.

- ¿Se puede llegar desde el aeropuerto o la estación del AVE?

Si, tanto el aeropuerto internacional Adolfo Suárez Madrid - Barajas como la estación del AVE de Atocha como la de Chamartín están comunicadas con El Escorial mediante Renfe Cercanías. Por favor ver el documento a parte con las indicaciones para llegar al alojamiento.

- ¿Hay aparcamiento cerca o dentro del alojamiento?

Sí, hay plazas de aparcamiento gratuitas dentro del recinto, pero son plazas limitadas, que pueden llenarse. Se puede aparcar en calles cercanas de manera gratuita (no es zona azul).

**Sobre el alojamiento y las reservas:**

- ¿Donde será?

Casa de Espiritualidad San José  
Avenida de los Reyes Católicos, 12  
El Escorial – Madrid



- ¿Cuánto cuesta?

Las habitaciones individuales tienen un coste de 178€. La habitación doble tiene un coste 148€. Ambos tipos de habitaciones incluyen pensión completa de la cena del viernes a la comida del domingo, el alquiler de las salas, material de las reuniones, papelería, etc.

Solo la inscripción sin alojamiento: 25€ en concepto de pack de bienvenida, el alquiler de las salas, asistencia a talleres y reuniones organizadas en este evento, da igual si asistes a una o a todas.

- ¿Está el alojamiento adaptado para personas con discapacidad o movilidad reducida?

Si. Nos comunica el alojamiento que si está adaptado. Si necesitas una habitación adaptada, por favor indícalo en la inscripción.

- ¿Hay habitaciones individuales para todos?

No. El número de habitaciones individuales es limitado. No estableceremos una prioridad específica para asignarlas. El primero que pague habitación individual es el que se la lleva. Como hay un número limitado, es posible que vuelen rápido, así si queréis habitación individual apuntaros lo antes posible.

- ¿Que tengo que hacer para inscribirme?

1. Realizar Transferencia al número de cuenta:

ES38 2100 1103 5402 0008 6659

2. Rellenar el siguiente formulario adjuntado el justificante de transferencia del Titular/Beneficiario "Comedores Compulsivos Anónimos OA España": <https://forms.gle/h7ixKubrAkTMyd387>

3. **RECORDAD:** enviar el justificante de pago con los datos (nombre, teléfono, concepto, día, especificaciones alimenticias) a: [convencionnoviembre2023@comedorescompulsivos.es](mailto:convencionnoviembre2023@comedorescompulsivos.es) o al número de WhatsApp: 625 42 28 59.

- ¿Tendremos todo el alojamiento para nosotros? ¿Hay algún límite en la capacidad de aforo?

Es posible que haya otras personas o grupos alojados junto con nosotros puesto que el aforo es mucho mayor al que nosotros solemos ocupar en una convención de OA España. El número de habitaciones individuales que tenemos asignadas es limitado y se asignaran por orden estricto de pago.

- Quiero reservar una habitación doble con un compañero/a de mi grupo ¿Cómo lo hacemos?

Al rellenar el formulario de reserva, hay un campo para indicar si quieres un compañero de habitación donde puedes especificar nombre y apellidos de tu compañero. Y luego tu compañero de habitación tendrá que hacer lo mismo indicando tu nombre y apellidos. Cada uno ha de hacer el ingreso individualmente con la cantidad de 148 euros por persona. Es decir cada uno paga 148 euros.

- ¿Hay fecha límite para inscribirse?

La fecha límite para hacer la inscripción es el 1 de Octubre.

- Ya me he inscrito, pero al final no voy a poder ir, ¿me devolvéis el dinero de la inscripción?

La fecha límite para poder realizar una devolución de la inscripción será el 1 de Octubre. El importe devuelto por la anulación será el importe de la transferencia menos los gastos bancarios (aproximadamente unos 3 euros). Más allá del uno de Octubre no podemos asegurar que se pueda realizar una cancelación de la inscripción por el importe completo pagado inicialmente, y se estudiara cada caso individualmente. Esto depende de factores externos a nosotros (los servidores de OA) puesto que depende del alojamiento.

## **Asistencia a las reuniones:**

### -¿Hay alguna reunión abierta?

Si. Será el sábado por la tarde. Consultar el horario definitivo en documento a parte.

### -¿Puedo asistir a las reuniones aunque no me quedé a dormir en el alojamiento de la convención?

Si. Igualmente tendrás que abonar una aportación de 25€ para cubrir los gastos de alquiler de las salas, el pack de bienvenida, asistencia a talleres, papelería, etc. En este caso la comida no está incluida y tendrás que abonarla a parte directamente al alojamiento.

### - Vivo en Madrid y ese fin de semana trabajo pero ¿me puedo pasar alguna reunión suelta?

Si. Revisa el punto anterior.

### - ¿Tengo que asistir a todas las reuniones?

No. En OA nadie está obligado a nada. Así pues, no tienes por qué asistir a todas las reuniones, incluso si estas inscrito y alojándote todo el fin de semana en el alojamiento de la convención. Puede ser un fin de semana muy intenso y todos podemos necesitar un descanso para no saturarnos. Puedes aprovechar para pasear, meditar/orar, o compartir con las compañeras en un entorno informal fuera de las reuniones.

## **Comidas**

### -¿Esta la comida incluida en la convención?

Las personas inscritas en habitaciones dobles y simples tienen incluida pensión completa (desayuno, comida y cena), incluyendo desde la cena del viernes, las tres comidas del sábado, y desayuno y la comida del domingo.

Durante la inscripción podéis especificar en el formulario si tenéis alguna necesidad alimenticia especial tipo: celíacos, diabetes, veganos, vegetarianos, etc.

**IMPORTANTE:** Las comidas solo están incluidas para las personas que estén alojadas en la casa espiritual San Jose. Si nos visitas sin alojarte tendrás que abonar tus comidas directamente al alojamiento. Por supuesto si nos visitas también puedes comer fuera del alojamiento si lo deseas. Cerca del alojamiento hay un restaurante, y en el centro del Escorial, cerca del monasterio, a unos 15 minutos andando, hay algunos más.

Ver indicaciones de restaurantes en google maps:

<https://www.google.es/maps/search/restaurantes+cerca+de+la+casa+de+espiritualidad+san+jose+del+escorial/@40.5908849,-4.1450838,16z/data=!3m1!4b1?entry=ttu>

### -No estoy alojado en la casa espiritual San Jose, ¿cuánto cuesta comer allí?

Estos son los precios de comedor para visitantes externos que nos ha facilitado el alojamiento:

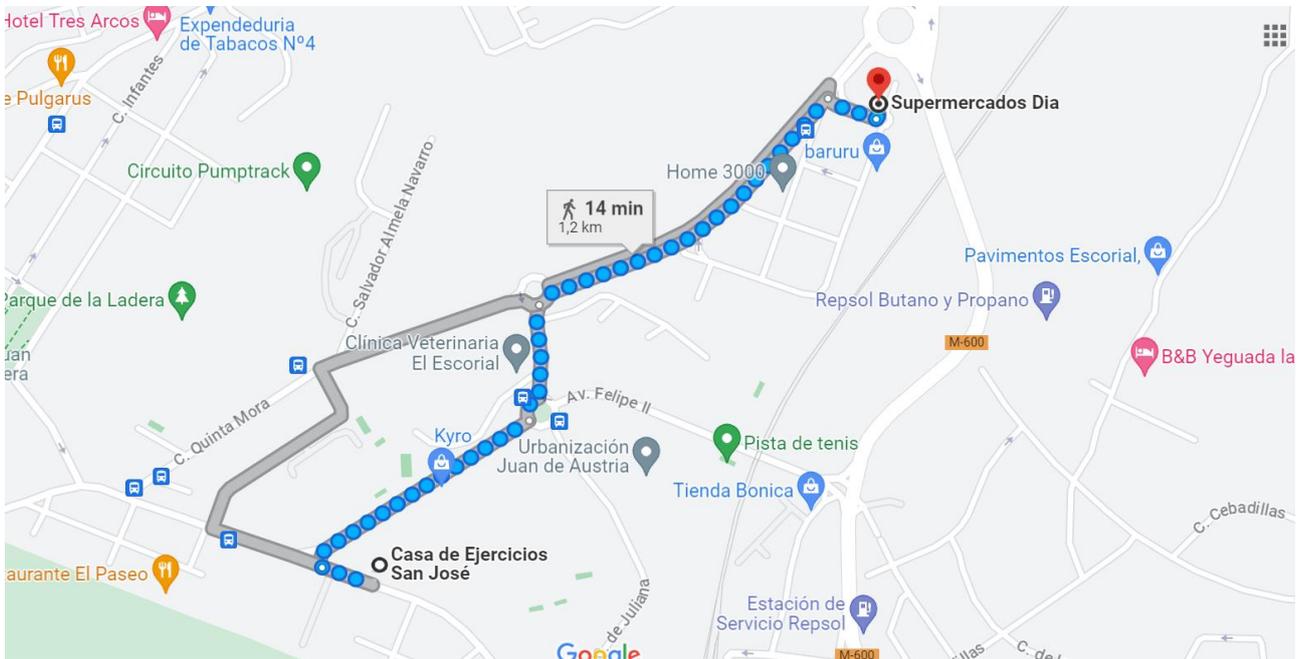
Desayuno 4,50 €

Comida 16,00 €

Cena 14,00 €

En caso de no estar alojados, es necesario avisar con antelación a través del formulario de inscripción si vamos a querer comidas y cuales, si solo vamos a visitar la convención sin alojarnos en la casa espiritual San Jose.

-¿Hay algún supermercado cerca para poder comprar el alimento X que necesito en mi plan de comidas?  
El supermercado más cercano (según google maps), está a 1,2km del alojamiento (unos 15 minutos de ida andando). Ver el siguiente mapa.



Cualquier otra duda o cuestión no reflejada en este documento podéis plantearla escribiendo al e-mail:

[convencionnoviembre2023@comedorescompulsivos.es](mailto:convencionnoviembre2023@comedorescompulsivos.es) o al número de WhatsApp: 625 42 28 59.

**MUCHAS GRACIAS A TODOS  
OS ESPERAMOS**