

Convención nacional de Comedores Compulsivos Anónimos OA Madrid – El Escorial – 17-18-19 Noviembre 2023

Como llegar

Casa de ejercicios San Jose
Avenida de los Reyes Católicos, 12
CP. 28280 – El Escorial – Madrid



Mapa de los alrededores de la casa de ejercicios San José.



Esquema básico de transportes públicos con paradas y líneas.



Mapa de RENFE cercanías de Madrid, podemos ver el escorial en la esquina superior izquierda.

Indicaciones completas con sugerencias sobre cómo llegar:

Madrid es enorme y tiene muchas combinaciones y tipos de transporte, según como vengáis (tren, autobús, coche privado, avión). Así que hemos preparado una guía para cada tipo de transporte y estación a la que podéis llegar desde otras partes de España. Por favor, busca y lee atentamente la opción que se ajuste mejor a tu llegada según desde la provincia que vengas o a la estación a la que llegues:

Si tenéis problemas de movilidad, o venís muy cargados de maletas, aparte de venir en coche privado, la opción más fácil es el autobús, porque la parada de autobuses es lo más cercano al alojamiento (apenas 200 metros). En tren de cercanías, hay que andar algo más y es cuesta arriba. El trayecto desde la estación de cercanías caminando son unos 10 minutos, unos 650 metros.

Índice:

Desde Madrid por Carretera

Desde Moncloa en autobús

Desde Chamartín en tren (cercanías RENFE)

Desde Atocha en tren (cercanías RENFE)

Desde aeropuerto de Barajas (cercanías RENFE)

Desde Príncipe Pio en tren (cercanías RENFE)

Desde la estación de autobuses de Méndez Álvaro

Desde la estación de autobuses de Avenida de América

Desde Madrid por carretera

El Escorial se encuentra en el no-oeste de Madrid, por lo que hay que coger la carretera de la Coruña, o autovía A-6. Podremos entrar a la A-6 desde la circunvalación M-30 (a la altura de puerta de hierro, ciudad universitaria, salida 23 dirección La Coruña) o desde la circunvalación M-40 (a la altura de Pozuelo de Alarcón, salida 46 dirección La Coruña).

Atención: los coches sin pegatina ambiental no pueden circular por la M-30 por la normativa medioambiental vigente, en cuyo caso coged la M-40 para rodear Madrid hasta llegar a la autovía A-6. Si venís desde alguna otra autovía nacional (A1 desde el norte, A2 desde Zaragoza, A3 desde Valencia, A4 desde Andalucía, A5 desde Extremadura) la mejor opción para rodear Madrid siempre es la M-40.

Una vez en la A-6 en dirección hacia la Coruña hemos de seguir en la A-6 hasta las Rozas. En las Rozas cogemos la salida 18 en dirección El Escorial, carretera M-505. Seguimos en la M-505 y dejamos atrás el pueblo de Galapagar. Siguiendo la M-505 pasaremos por un puente por encima de un pantano. Siguiendo la M-505 entraremos al Escorial por una rotonda con una puerta de piedra y unas letras de piedra que ponen “LEAL VILLA DE EL ESCORIAL”

Cogemos entonces la Avenida de la Constitución a nuestra izquierda. La seguimos, y en un momento dado pasaremos por un túnel por debajo de las vías del tren dejando la estación de cercanías a nuestra derecha.

Tras el túnel, la misma calle en la que estamos pasa a llamarse Avenida de los Reyes Católicos. Seguimos hasta el número 12 y encontraremos la casa de Ejercicios San Jose a nuestra derecha. La entrada es por una verja de hierro en una tapia de piedra con un cartel que pone “Casa E. San José”.

Sobre la duración y distancia del trayecto, decir que desde la incorporación de la M-40 a la A-6 hasta la casa de ejercicios Espirituales San José según google map hay 45 kilómetros aproximados, una media hora de trayecto estimado.

Desde Moncloa en autobús

Si prefieres ir en autobús a El Escorial deberás coger los autobuses de la empresa Autocares Herranz, los cuales parten hacia El Escorial desde el Intercambiador de Moncloa, en cual se ubica en la estación de Metro de Moncloa.

Hay dos líneas de autobuses que te llevan a El Escorial.

Lo más aconsejable sería coger la línea 661, que tiene una mayor frecuencia de entre 15 y 20 minutos, y tiene parada en la misma calle de la Casa Espiritual San Jose.

La línea 661 pasa por Las Rozas toma la carretera de El Escorial y pasa por Galapagar; tarda unos 55 minutos en llegar a El Escorial.

El precio del billete de autobús desde Madrid a El Escorial es de 4,20 euros en cada sentido (zona A-C1).

La parada en la que nos tenemos que bajar es “Avenida Reyes Católicos - Padre Wigfrido”.

Una vez que nos bajemos hemos de caminar cuesta abajo unos 200 metros hasta que veamos la casa Espiritual a nuestra izquierda. La entrada es por una verja de hierro en una tapia de piedra con un cartel que pone “Casa E. San José”.

Ver indicaciones en google maps: <https://goo.gl/maps/pdiDuJMePd3j6Cqn6>

Desde Chamartín en tren (cercanías RENFE)

Desde la estación de trenes Chamartín hemos de coger la línea de cercanías C3a. Esta línea tiene una frecuencia de paso de unos 20 minutos, y en la que tardarás unos 50 minutos en llegar a El Escorial. El coste aproximado es de 4-5 euros. Hay que comprar los billetes en ventanilla en la estación de Chamartín.

En el vestíbulo de Chamartín hay que estar atentos a los paneles informativos electrónicos que indican cuando y en que anden para cada tren. Normalmente los paneles avisan con 10 minutos de antelación.

La estación de Chamartín está en obras actualmente por lo que los andenes pueden variar. No hay tornos de acceso para llegar a los andenes, pero hemos de asegurarnos de llevar nuestro billete comprado en la estación por si hubiera revisores, y por los tornos a la salida en la estación del Escorial.

Una vez en la calle en el Escorial, frente a la estación, hay una rotonda. Seguir recto hasta llegar a la avenida de los reyes católicos. Seguid subiendo cuesta arriba hasta el número 12 y encontraremos la casa de Ejercicios San Jose a nuestra derecha. La entrada es por una verja de hierro en una tapia de piedra con un cartel que pone “Casa E. San José”. El trayecto desde la estación caminando son unos 10 minutos, unos 650 metros.

Ver indicaciones en google maps: <https://goo.gl/maps/tvKMGcX9n9ZEsmDLA>

Desde Atocha en tren (cercanías RENFE)

Atocha es la puerta de entrada a Madrid de muchos trenes AVE que llegan desde el sur y el este de España a Madrid. Si llegamos en Ave lo primero que tenemos que hacer es dirigirnos al vestíbulo de cercanías RENFE. Para esto no hay que salir a la calle, puesto que AVE y cercanías están dentro de la misma estación pero en zonas distintas.

La forma más barata de llegar a El Escorial desde Madrid es coger la línea de tren de cercanías C3a, que va directa de Atocha al Escorial. También podemos coger cualquier línea de cercanías que vaya de Atocha a Chamartín y luego hacer transbordo allí a la línea C3a. Es posible que por obras haya cortes entre Atocha y Chamartín. En dicho caso lo mejor es buscar cualquier tren que vaya a Chamartín y luego hacer trasbordo.

Hemos de comprar el billete en las máquinas expendedoras o en ventanilla. En el vestíbulo central de cercanías RENFE hay una pantalla gigante que indica los próximos trenes y cuánto tiempo falta para que llegue, y el número de andén al que dirigirnos. Al comprarlo hemos de indicar siempre el destino final, independientemente de si vamos a hacer trasbordo o no, en este caso, El Escorial.

Los trenes al Escorial suelen pasar cada 20 minutos y se anuncian con 10 minutos de antelación. Tardan poco más de una hora en llegar a la estación de El Escorial, situada a 10-15 minutos andando de la entrada a la Casa de Ejercicios Espirituales San José. El precio es de unos 4 euros al pertenecer a la zona C1.

Una vez salimos a la calle en el Escorial, frente a la estación, hay una rotonda. Seguir recto hasta llegar a la avenida de los reyes católicos. Seguid subiendo cuesta arriba hasta el número 12 y encontraremos la casa de Ejercicios San José a nuestra derecha. La entrada es por una verja de hierro en una tapia de piedra con un cartel que pone “Casa E. San José”. El trayecto desde la estación caminando son unos 10 minutos, unos 650 metros.

Ver indicaciones en google maps: <https://goo.gl/maps/Y2tqtEPrKJS6txz29>

Otra opción es ir al intercambiador de Moncloa atravesando Madrid en metro y allí coger el autobús (ver indicaciones sobre cómo ir en bus desde Moncloa). Esta opción es más lenta y menos recomendable y solo la presento como plan B por si hubiera alguna incidencia con cercanías (que es raro, pero puede pasar).

Para ir en metro desde Atocha hasta Moncloa, debemos ir a la estación de metro de Atocha (dentro de la misma estación de RENFE, no hay que salir a la calle). Cogemos el metro (línea 1 azul celeste) en dirección Sol, y en la estación de Sol haremos trasbordo a la línea 3 (de color amarillo), y seguiremos esta línea hasta Moncloa. En Moncloa, sin salir a la calle, salimos de la estación del metro y buscamos las dársenas de autobuses. A partir de aquí seguir las indicaciones de cómo ir al Escorial en bus desde Moncloa de este mismo documento.

Desde aeropuerto de Barajas:

Nuestra mejor opción es ir en cercanías RENFE desde la estación del aeropuerto hasta Chamartín, y allí hacer trasbordo a la línea C3a de cercanías que lleva al Escorial.

El aeropuerto de Madrid Barajas tiene cuatro terminales, y la estación de RENFE cercanías se encuentra en la terminal 4 (también llamada T-4). Si nuestro avión llega a otra terminal (1-3) hay un autobús interno gratuito que hace la ronda circular entre terminales, y que desde la T1-T2-T3 nos puede llevar a la T-4 en unos diez minutos.

En la T4 tenemos que bajar a la planta sótano o subsuelo, abajo del todo, que es donde está la estación de RENFE Cercanías. En las máquinas expendedoras tenemos que comprar el billete para el trayecto completo hasta El Escorial. Y después acceder al andén. Es posible que el tren se encuentre parado a la espera de viajeros, y suele estar un rato en esta estación, que es la última de esta línea (no hay más paradas más allá de Barajas).

Hasta Chamartín se tarda menos de media hora y son pocas paradas. Barajas, Valdebebas, Fuente de la Mora y Chamartín, que es donde nos bajaremos.

El trasbordo a la línea C3a que va al Escorial desde Chamartín, puede ser complicado. Chamartín es una estación que está en obras hasta diciembre de 2023, y los andenes / frecuencias pueden variar. No recomiendo el trasbordo entre andenes directamente sin subir a la estación por las obras, y por

qué los pasos entre andenes son subterráneos y hay muchas escaleras (por las maletas, problemas de movilidad, etc.), aunque no sabemos cómo estará la estación en Noviembre.

A mi juicio la mejor opción es subir al vestíbulo principal de viajeros de Chamartín (no hay tornos) usando las escaleras mecánicas y desde allí seguir las indicaciones que he puesto antes sobre cómo llegar al Escorial desde Chamartín.

Ver trayecto en google maps: <https://goo.gl/maps/Xu9ZLZPPumfYT2Y59>

Desde Príncipe Pio en tren (cercanías RENFE):

Príncipe pio es otro de los grandes intercambiadores de transportes de Madrid, situado en la zona sur-suroeste de la capital. Independientemente de si llegamos en bus, metro o entramos desde la calle, hemos de dirigirnos a los andenes de cercanías al fondo de la estación, y comprar el billete en las máquinas automáticas o en ventanilla antes de pasar los tornos, donde habremos de validarlo.

Tenemos que coger el tren de la línea C10 que va en dirección Villalba.

Después tenemos que hacer transbordo a la línea C3a que es la que lleva finalmente hasta el Escorial. Este transbordo lo tenemos que hacer en la estación de Pinar de las Rozas. Así pues, nos bajaremos en Pinar de las Rozas donde tendremos que estar atentos a los indicadores. No hay que salir a la calle, ni comprar otro billete. Solo hemos de estar atentos a los indicadores para ver el destino del tren que pase y su destino. Pinar de las Rozas no es una estación grande y solo tiene dos andenes, así que es difícil confundirse pero hay que estar atento.

Una vez en el tren de cercanías en la línea C3a dirección el escorial, hemos de estar atentos a nuestra parada, porque El escorial no es final de línea y nos podemos pasar. Nos bajamos el Escorial y salimos a la calle, que da a un aparcamiento.

Una vez salimos a la calle en el Escorial, frente a la estación, hay una rotonda. Seguir recto hasta llegar a la avenida de los reyes católicos. Seguid subiendo cuesta arriba hasta el número 12 y encontraremos la casa de Ejercicios San Jose a nuestra derecha. La entrada es por una verja de hierro en una tapia de piedra con un cartel que pone “Casa E. San José”. El trayecto desde la estación caminando son unos 10 minutos, unos 650 metros.

El trayecto total (sin tener en cuenta el tiempo de transbordo y el paseo final) puede llevarnos sobre una hora. El transbordo en Pinar de las Rozas, puede variar, y depende mucho de frecuencias, pero puede ser 5, 10 minutos con suerte, hasta media hora en un mal día con mala frecuencia de paso. El coste aproximado es de unos 4-5 euros.

Ver trayecto en google maps: <https://goo.gl/maps/DXEnT2AEVU3wFyoS7>

Como llegar desde la estación de autobuses de Méndez Álvaro:

Si llegamos en Autobús a Madrid a la estación sur de autobuses, desde Méndez Álvaro tenemos dos opciones.

Opción 1: Podemos coger la línea 6 de metro hasta Moncloa y allí coger la línea de autobús 661. Desde los andenes de llegada de la zona de autobuses tenemos que localizar el acceso metro de Madrid, que se haya en la planta baja o subterránea, por lo que seguramente tendremos que coger escaleras mecánicas o ascensor, hasta llegar a un gran vestíbulo que conecta metro, estación de cercanías y autobuses.

Aquí nos dirigimos a la zona de metro y en las máquinas automáticas compramos el billete de ida hasta la estación de metro de Moncloa.

El acceso a la línea 6 de metro o circular, está marcado con carteles y la cartelería de la línea está señalada con fondo gris. (Si nos equivocamos y vamos a otra línea, los carteles tendrán otro color).

Seguir la línea de metro en Sentido Moncloa. Allí nos bajaremos y saldremos de metro y buscaremos la zona de salida o dársenas del intercambiador de Moncloa. NO hay que salir a la calle para cambiar de metro a autobús, pero si hay que salir de los tornos de metro y atravesar un gran corredor con tiendas y comercios que comunica la zona de metro con la zona de autobuses. A partir de aquí seguir las indicaciones “Como llegar desde Moncloa en Autobús” que están en este mismo documento.

Cruzar en metro Madrid desde Méndez Álvaro a Moncloa os puede llevar más o menos media hora.

Opción 2: Podemos coger las cercanías la línea C10 en sentido Príncipe pio y luego hacer trasbordo a la línea C3a que va hacia el escorial.

Para coger el cercanías RENFE en Méndez Álvaro sentido Príncipe Pio / Villalba, habiendo llegado en autobús desde fuera de Madrid, hay que subir por dentro de la estación de autobuses hasta la estación de RENFE.

Hay que comprar el billete en las máquinas expendedoras o en ventanilla, indicando nuestro destino último, que es El Escorial.

Por esta estación de cercanías de Méndez Álvaro pasan dos líneas de cercanías, una que para en subterráneo (no es nuestra línea) y otra que tiene los andenes a cielo abierto. Tenemos que coger el tren de cercanías en el andén que está a cielo abierto en sentido Príncipe Pio. La que pasa por arriba a cielo abierto es la línea C10 y es la que tenemos que coger.

Tenemos que coger el tren de la línea C10 que va en dirección Villalba.

Después tenemos que hacer trasbordo a la línea C3a que es la que lleva finalmente hasta el Escorial. Este trasbordo lo tenemos que hacer en la estación de Pinar de las Rozas. Así pues, nos bajaremos en Pinar de las Rozas donde tendremos que estar atentos a los indicadores. No hay que salir a la calle, ni comprar otro billete. Solo hemos de estar atentos a los indicadores para ver el destino del tren que pase y su destino. Pinar de las Rozas no es una estación grande y solo tiene dos andenes, así que es difícil confundirse pero hay que estar atento.

Una vez en el tren de cercanías en la línea C3a dirección el escorial, hemos de estar atentos a nuestra parada, porque El escorial no es final de línea y nos podemos pasar. Nos bajamos el Escorial y salimos a la calle, que da a un aparcamiento.

Una vez salimos a la calle en el Escorial, frente a la estación, hay una rotonda. Seguir recto hasta llegar a la avenida de los reyes católicos. Seguid subiendo cuesta arriba hasta el número 12 y encontraremos la casa de Ejercicios San Jose a nuestra derecha. La entrada es por una verja de hierro en una tapia de piedra con un cartel que pone “Casa E. San José”. El trayecto desde la estación caminando son unos 10 minutos, unos 650 metros.

El trayecto total (sin tener en cuenta el tiempo de trasbordo y el paseo final) puede llevarnos sobre una hora y media. El trasbordo en Pinar de las Rozas, puede variar, y depende mucho de frecuencias, pero puede ser 5, 10 minutos con suerte, hasta media hora en un mal día con mala frecuencia de paso.

Ver ruta en google maps: <https://goo.gl/maps/y6QjbVdiREHojLbXA>

Como llegar desde la estación de autobuses de Avenida de América:

Si llegamos en Autobús a Madrid a la estación de Avenida de América, tendremos que coger el metro hasta el intercambiador de Moncloa, y allí coger la línea de bus 661.

Desde los andenes de llegada de la zona de autobuses tenemos que localizar el acceso metro de Madrid, que se haya en la planta baja o subterránea, por lo que seguramente tendremos que coger escaleras mecánicas o ascensor.

Aquí nos dirigimos a la zona de metro y en las máquinas automáticas compramos el billete de ida hasta la estación de metro de Moncloa.

El acceso a la línea 6 de metro o circular, está marcado con carteles y la cartelería de la línea está señalada con fondo gris. (Si nos equivocamos y vamos a otra línea, los carteles tendrán otro color). Tenemos que tener cuidado porque en Avenida de América pasan otras líneas de metro además de la línea 6 o gris. Seguir siempre los carteles grises o línea 6.

Seguir la línea de metro en Sentido Moncloa / Laguna. Esto nos permitirá atravesar Madrid de este a oeste. El trayecto dura unos 20 minutos. En Moncloa nos bajaremos y saldremos de metro y buscaremos la zona de salida o dársenas del intercambiador de Moncloa. NO hay que salir a la calle para cambiar de metro a autobús, pero si hay que salir de los tornos de metro y atravesar un gran corredor con tiendas y comercios que comunica la zona de metro con la zona de autobuses. A partir de aquí seguir las indicaciones “Como llegar desde Moncloa en Autobús” que están en este mismo documento.

Ver trayecto en google maps: <https://goo.gl/maps/GraHwzr5eGDZUB9PA>