

APOYAR A GRUPOS Y CUERPOS DE SERVICIO

Séptima tradición de OA

Todo grupo debe mantenerse a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.



Junta Nacional de Servicios de España

Los doce pasos

1. Admitimos que éramos impotentes ante la comida, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de Dios *tal como lo concebimos*.
4. Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestras faltas.
6. Estuvimos completamente dispuestos a que Dios nos quitase todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas las personas a las que habíamos perjudicado y estuvimos dispuestos a reparar el daño causado a todas ellas.
9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, salvo en aquellos casos en que el hacerlo les perjudicara a ellos o a otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y, cuando nos equivocábamos, lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos, a través de la oración y la meditación, mejorar nuestro contacto consciente con Dios *tal como lo concebimos*, pidiéndole solamente conocer su voluntad para con nosotros y la fortaleza para llevarla a cabo.
12. Habiendo experimentado un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los comedores compulsivos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

(Autorización para usar y adaptar los *Doce pasos de Alcohólicos Anónimos*, concedida por AA World Service Inc.)

¿Cuánto vale tu recuperación para ti?

Dar para que nuestra fraternidad prospere

Nuestra séptima tradición dice que Comedores Compulsivos Anónimos "debe mantenerse a sí misma, negándose a recibir contribuciones de afuera". Si bien no se requieren inscripciones o cuotas para ser miembro, los miembros de OA tenemos la responsabilidad de mantener nuestras reuniones abiertas, ofrecer oportunidades de compartir y difundir nuestro mensaje de recuperación.

Conocer la verdadera libertad de recuperación es saber que podemos hacer prudentes y necesarias contribuciones financieras a OA a todos los niveles, y que esta inversión en nuestra fraternidad asegura que podamos seguir llevando el mensaje al comedor compulsivo que todavía sufre, dentro y fuera de nuestras reuniones.

Cuando se realiza la colecta de la séptima tradición, ¿recordamos la cantidad de dinero que podríamos estar gastando si estuviésemos dándonos atracones en vez de asistir a una reunión de OA? ¿Recordamos todo el dinero que gastamos en programas de pérdida de peso que no funcionaron? OA también necesita ingresos para ser una organización viable.

La experiencia ha mostrado que la recuperación en OA es un salvavidas y mucho más importante que la debilitante enfermedad de la compulsión por la comida, y mucho más que la debilitante enfermedad de comer compulsivamente. Si cumplimos la séptima tradición, pagando nuestro

propio camino de nuestros propios bolsillos, nos ganamos además el respeto del público y el nuestro propio.

¿Cómo contribuyen los miembros?

Con diferencia, la forma más habitual de contribuir de los miembros es donando en las reuniones de OA. La contribución sugerida es entre 2 y 3 euros; y damos lo que podemos. (A los miembros que asisten a múltiples reuniones virtuales se les anima a contribuir con entre 2 y 3 euros por día)

Las personas pueden contribuir de varias maneras:

- Donar en las reuniones y pedir que el grupo realice aportaciones trimestrales a su intergrupo/junta de servicio, región, y para la Oficina de Servicio Mundial (WSO).
- Enviar una contribución mensual, trimestral o anual a la junta de servicio de nuestra elección (intergrupo, junta nacional de servicio, junta lingüística de servicio, junta de servicio virtual o región), o contribuir directamente a la WSO. Una sugerencia en cuanto a la cantidad es considerar lo gastado en el último atracón.
- Contribuir a una reunión de un grupo virtual mediante cheque, giro postal, o transferencia electrónica.
- Contribuir a la Oficina de Servicio Mundial. Un miembro puede aportar hasta 5.000 dólares por año al fondo general del servicio mundial, a cualquier fondo especial del servicio mundial, y como herencia de un miembro fallecido de OA.
- Incluir a OA en un testamento.

- Utilizar el programa de la contribución periódica automática (ARC) para enviar una donación mensual o trimestral adicional a la WSO.

Cómo establecer contribuciones automáticas

Al inscribirse en el programa ARC de OA, los miembros pueden realizar contribuciones mensuales o trimestrales automáticamente utilizando una tarjeta de crédito. Las contribuciones periódicas automáticas son una ayuda para el presupuesto anual de la WSO. Para establecer una contribución periódica automática, visita oa.org/contribute. Los miembros también pueden inscribirse en el programa ARC llamando a la OSM al 1-505-891-2664 o pueden enviar por correo un formulario de contribución a: PO Box44727, Rio Rancho, NM 87174-4727 USA.

¿Qué pasa si no puedo permitirme contribuir ahora?

De acuerdo con el Preámbulo de OA, "No hay inscripciones ni cuotas para los miembros". Todos son bienvenidos a una reunión de OA, ya que OA no requiere contribuciones. Sin embargo, muchos de nosotros hemos encontrado que una contribución financiera, por pequeña que sea, apoya a nuestra recuperación.

El concepto de automantenimiento se aplica tanto al servicio como a las finanzas. Los miembros de OA refuerzan su recuperación haciendo servicio en los grupos, intergrupos/juntas de servicios, regiones, y en la WSO.

¿Son las contribuciones deducibles de impuestos?

Las leyes del país en el que vive un miembro determinan si una contribución es deducible de impuestos. En Estados Unidos, las contribuciones a la WSO son deducibles de impuestos. Las aportaciones al intergrupo/juntas de servicio y región también pueden serlo. Para informarnos consultad con un asesor fiscal en vuestra área.

¿Existen consideraciones especiales para los miembros de OA que viven fuera de los Estados Unidos?

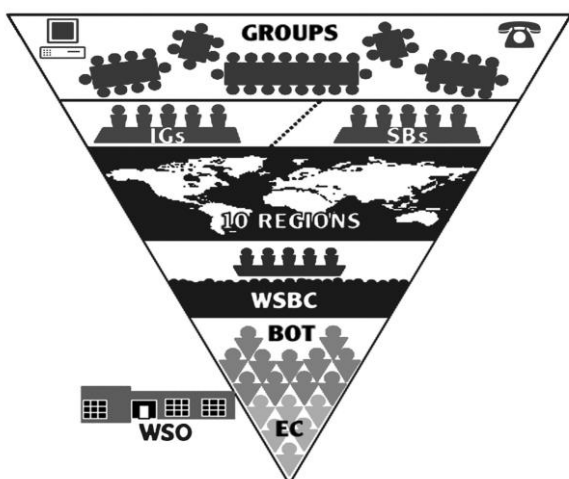
Realizar transacciones derivadas de las contribuciones internacionales le puede suponer a la WSO el pago de costosas comisiones. He aquí algunas formas en que los miembros pueden optimizar el valor de sus aportaciones:

- Usar una tarjeta de crédito para hacer contribuciones en oa.org/contribute. (Este es el método más rentable.)
- Al enviar dinero por transferencia bancaria, comprobar con el banco el método menos costoso.
- Establecer fondos conjuntos con otros miembros de OA del mismo país para enviar un aporte mayor a través de una junta de servicio.
- Enviar contribuciones anuales con los delegados a la Conferencia de Trabajo del Servicio Mundial o con un representante a la próxima asamblea regional.

- Añadir contribuciones a cualquier otro pago que sea enviado a la WSO, por ejemplo, a pedidos de literatura.

Las contribuciones fluyen hacia abajo en OA

La estructura de OA se puede comparar con una pirámide invertida.



En la parte superior hay miles de **miembros** en todo el mundo. Estos contribuyen a todos los niveles de OA. Todo aquel que tenga el deseo de dejar de comer compulsivamente puede hacerse miembro.

Un grupo está formado por dos o más miembros. Todos los grupos practican los doce pasos y las doce tradiciones de OA, guiados por los doce conceptos de servicio. A ningún miembro de un grupo se le solicita ninguna acción para seguir siendo miembro de OA o tener voz en una reunión.

Los **intergrupos** y las **juntas de servicio** están formados por dos o más grupos. Los intergrupos (IG) son formados normalmente por grupos dentro de una zona geográfica. Las juntas de servicio (JS) son cuerpos de servicio que ofrecen apoyo a grupos y/o intergrupos que no tienen servicio de apoyo dentro de la estructura de servicio existente. Incluyen juntas nacionales de servicios (JNS), juntas de servicio lingüísticas (JSL) y juntas de servicios virtuales (JSV). Las JNS pueden ser registradas en países fuera de los Estados Unidos y Canadá en el que el intergrupo o junta de servicio sirve a todo el país. Las JSL sirven a grupos y/o intergrupos, generalmente en diferentes países, que comparten un idioma común. Las JSV sirven a grupos virtuales (reuniones online y telefónicas).

OA tiene **diez regiones** en todo el mundo, que mantienen comunicación directa con grupos e intergrupos/juntas de servicios y organizan convenciones y asambleas regionales. Las diez regiones tienen custodios regionales. Las reuniones virtuales están representadas por el custodio de servicios virtuales.

Los diecisiete miembros de la **Junta de Custodios de OA** son elegidos en la Conferencia de Trabajo del Servicio Mundial anual. La Junta es responsable de representar a la fraternidad en su conjunto, incluyendo la supervisión de las finanzas a nivel de servicio mundial.

La **Oficina de Servicio Mundial** en Rio Rancho, Nuevo México USA, recibe aportaciones de todos los niveles de OA. Su finalidad es dar apoyo a todos

los niveles de la fraternidad y ayudar a difundir el mensaje de recuperación de OA a nivel mundial.

¿Cómo se gestionan las finanzas dentro de la estructura de OA?

Se anima a los grupos de OA y cuerpos de servicio a ser autosuficientes utilizando sus propias aportaciones para cubrir gastos, llevar el mensaje de OA, y mantener una reserva prudente en todo momento.

Los grupos pueden contribuir de forma específica de acuerdo con la conciencia de grupo informada, escogiendo con frecuencia enviar el 60 por ciento a su intergrupo/junta de servicio, mientras destina el 10 por ciento a la región y el 30 por ciento a la Oficina de Servicio Mundial.

Los grupos también pueden optar, en su lugar, por contribuir con fondos a su intergrupo/junta de servicio, sabiendo que los fondos pueden ser enviados por estos a la región y a la Oficina de Servicio Mundial.

El Comité Ejecutivo de la junta toma las decisiones sobre cómo utilizar los fondos de OA a nivel de servicio mundial. Además, los delegados elegidos en la Conferencia de Servicio Mundial votan sobre las nuevas iniciativas importantes que afectan a la fraternidad a nivel mundial. Toda la junta aprueba el presupuesto anual y el Comité Ejecutivo revisa las finanzas mensualmente.

¿Qué hace OA con tus contribuciones?

Grupos

- Proporciona lugares para reunirse y compartir la recuperación
- Compra suministros para llevar a cabo reuniones
- Compra literatura y hace información a través de medios de comunicación
- Apoya al intergrupo / junta de servicios, región, y la WSO

Intergrupos y juntas de servicios.

- Ofrece información a las comunidades de profesionales, hospitales, escuelas y bibliotecas de ámbito local
- Organiza eventos de recuperación
- Mantiene páginas web
- Mantiene listas de reuniones actualizadas
- Proporciona información telefónica y servicios de contestador
- Publica boletines
- Envía representantes a las asambleas regionales y delegados a la Conferencia de Trabajo del Servicio Mundial para votar en nombre de la fraternidad y contribuir a la conciencia de grupo de OA en su conjunto en materia de políticas y servicios
- Traduce literatura

Regiones

- Realiza asambleas y eventos de recuperación
- Apoyo a la comunidad y difusión en los medios de comunicación
- Mantiene páginas web
- Publica boletines
- Mantiene listas de oradores

- Sufraga los gastos de los trabajadores
- Mantiene bibliotecas de consulta y mediatecas
- Ofrece apoyo a intergrupos / juntas de servicios y grupos no afiliados

Oficina de Servicio Mundial

- Produce y distribuye la literatura aprobada por OA, medios de difusión y artículos especializados
- Mantiene, supervisa y actualiza oa.org
- Ofrece información de reuniones en todo el mundo por teléfono, correo, fax y correo electrónico
- Publica la revista *Lifeline*, el boletín *Un paso adelante* y el boletín de noticias de la WSO
- Envía sets de inicio para nuevos grupos
- Registra y actualiza grupos, incluyendo los grupos virtuales y cuerpos de servicio
- Gestiona las peticiones de los medios de comunicación y las relaciones públicas de OA
- Se dirige a los profesionales
- Celebra anualmente la Conferencia de Trabajo del Servicio Mundial
- Organiza convenciones del servicio mundial

Fondos especiales

La Junta de Custodios o la Conferencia de Trabajo del Servicio Mundial pueden establecer un fondo específico o "limitado" al que los miembros pueden hacer contribuciones específicas. Los miembros que deseen contribuir a estos fondos pueden indicar su elección concreta. La información sobre cualquier fondo limitado se puede encontrar en oa.org.

Recursos

Hay referencias adicionales disponibles en la tienda de literatura de OA (bookstore.oa.org), como material descargable en la página web de OA (oa.org), o a través de la Oficina de Servicio Mundial.

Sobre recaudación de fondos y reserva prudente:

- *Pautas para la recaudación de fondos y reserva prudente para grupos y cuerpos de servicio*, disponible para descargar en oa.org/documents; en el apartado de “Material de tesorería del grupo”.

Sobre la conciencia de grupo:

- *Manual de OA para miembros, grupos y cuerpos de servicio*
- *Pautas para una reunión de conciencia de grupo*, disponible en oa.org/documents; en “Apoyo al grupo”

Sobre el servicio:

- *Los doce conceptos del servicio de OA*

Sobre las tradiciones:

- *Las doce tradiciones de comedores de comedores compulsivos anónimos*
- *Manual para talleres de servicio, tradiciones y conceptos*
- *Los doce pasos y las doce tradiciones de comedores compulsivos anónimos*
- *Guía de bolsillo de las doce tradiciones*

Las doce tradiciones

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de OA.
2. Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: un Dios bondadoso, tal como se manifiesta en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que fieles servidores; no gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro de OA es el deseo de dejar de comer compulsivamente.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a OA como un todo.
5. Cada grupo tiene un solo objetivo: llevar su mensaje al comedor compulsivo que todavía sufre.
6. Un grupo de OA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de OA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo principal.
7. Todo grupo de OA debe mantenerse a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.
8. Comedores Compulsivos Anónimos (OA) nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear a trabajadores especiales.
9. OA, como tal, nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas de servicios o comités que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
10. OA no tiene opinión acerca de asuntos ajenos; por tanto, el nombre de OA nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa en la atracción más que en la promoción; debemos mantener siempre el anonimato personal ante la prensa, la radio, el cine, la televisión y otros medios de comunicación pública.
12. El anonimato es la base espiritual de nuestras tradiciones, que nos recuerdan que debemos anteponer siempre los principios a las personalidades.

(Autorización para usar y adaptar las *Doce tradiciones de Alcohólicos Anónimos*, concedida por AA World Services, Inc.)

Cómo encontrar OA

Visita la página web www.oa.org
<https://www.comedorescompulsivos.es/>

Overeaters Anonymous®

World Service Office

6075 Zenith Court NE

Rio Rancho, NM 87144-6424 USA

Mail Address: PO Box 44727

Rio Rancho, NM 87174-4727 USA

Tel: 1-505-891-2664 • Fax: 1-505-891-4320

info@oa.org • www.oa.org

Aprobado por la Junta de OA

© 1998, 2004, 2008, 2016 Overeaters Anonymous, Inc.

© 2009, rev. 2018 para la versión en español

Todos los derechos reservados