



A Publication of:
Overeaters Anonymous, Inc.
PO Box 44727
Rio Rancho, NM 87174-4727 USA
Phone: 1-505-891-2664
Fax: 1-505-891-4320
Email: info@oa.org
Website: oa.org

DENTRO:

Mensaje de nuestra presidenta
Mensaje de nuestra tesorera
Comités mixtos
Plazos importantes de la WSBC
Fondos para exposiciones profesionales
Hacer reuniones fuertes
Fondo de apoyo a los delegados
Fondo de asistencia para traducciones
IDEA y paso doce interno
Lo nuevo de WSO
Secretarías: actualización
Información del grupo
Nuevos cuerpos de servicio
Cesta de preguntas
Paquete de literatura
¡Envíanos tus historias!

Atención Intergrupos y Cuerpos de Servicio:

Informad a la WSO (Oficina de Servicio Mundial) de cualquier cambio que tengáis en vuestras reuniones, en el directorio, yendo a "Edit a Meeting" en oa.org

Atención

Secretarías de Grupo:

Por favor, haced copias de esta publicación para compartir con los miembros del grupo.

RECORDATORIO

17 Noviembre 2018
IDEA

12 Diciembre 2018
Día de paso 12 interno

UN PASO ADELANTE

Cuarto Trimestre 2018

Volumen 22, Número 4

Nueva dirección de correo de la oficina de servicio mundial.

Con efecto inmediato, la oficina de servicio mundial tiene un nuevo apartado de correos para toda la correspondencia, incluyendo las contribuciones y la revista Lifeline. El antiguo apartado ya no será utilizado. La nueva dirección es:

World Service Office
PO Box 44727
Rio Rancho, NM 87174-4727
USA

Con el auge de las comunicaciones digitales, la oficina del servicio mundial recibe una cantidad menor el correo postal del que solía recibir, y el apartado de correos de gran tamaño que hemos utilizado durante décadas ya no es necesario. El cambio, en principio sugerido por un delegado en la Conferencia de Trabajo del Servicio Mundial 2018, reducirá considerablemente el gasto anual en el presupuesto del servicio mundial.

La dirección física de la Oficina de Servicio Mundial en 6075 Zenith Ct NE, Rio Rancho, NM 87144 USA permanece sin cambios.



La Conferencia de Trabajo de Servicio Mundial 2019 (WSBC) promoverá el crecimiento de nuestra hermandad

"El crecimiento del número de miembros en todo el mundo" es el tema de la Conferencia de Trabajo de Servicio Mundial 2019, que se celebrará del 6 al 11 de mayo de 2019 en Albuquerque, Nuevo México, Estados Unidos. El tema apoya el plan estratégico de OA, y los talleres de la Conferencia se centrarán en habilidades y estrategias para aumentar el número de miembros en nuestra fraternidad.

E-documentos para la conferencia

Ya están disponibles los primeros documentos electrónicos de la Conferencia para descargar desde la página web de WSBC (<https://oa.org/members/events/world-service-business-conference>), que se puede encontrar a través del enlace "World Service Business Conference" en oa.org/site-map. Los documentos electrónicos incluyen un mensaje de la presidenta de la junta, una agenda provisional, el formulario de inscripción e instrucciones para delegados, el formulario de solicitud e instrucciones para custodio y modelo de formulario de mociones y enmiendas. Tanto el formulario de registro de la delegada como la solicitud de la custodio son archivos PDF interactivos; escribe directamente en el PDF y guárdalo, luego agrega una firma electrónica y envíalo por correo electrónico a la oficina de servicio mundial. O puedes imprimirlo, firmarlo, y luego enviarlo por fax o por correo físico a la oficina del servicio mundial.

Elecciones para custodios

¿Estás tú o alguien que conoces interesado en presentarte para el servicio de custodio? También puedes encontrar el formulario de solicitud de custodio y las instrucciones en oa.org/documents en "World Service Business Conference: Frequently Used Documents". Los siguientes servicios están disponibles para las elecciones 2019:

- Región Dos, duración de tres años

- Región Cinco, duración de tres años
- Región Seis, duración de dos años
- Región Ocho, duración de tres años
- Región Nueve, duración de dos años
- Región Diez, duración de tres años
- Custodio de servicios Generales (dos posiciones), duración de tres años

Alojamiento para delegados

La conferencia de este año se celebrará de nuevo en el Hotel Embassy Suites Albuquerque & Spa. La tarifa de alojamiento es de 141 dólares por noche (ocupación de una a cuatro personas) más 18,77 dólares de impuestos (la tasa de impuestos está sujeta a cambios). El total por noche con impuestos es de 159,77 dólares. La tarifa incluye una suite de dos habitaciones, desayuno, frigorífico, microondas, internet (sólo en la habitación), y acceso a lanzaderas para la cena de martes a viernes por la noche. La fecha límite de la reserva es el 21 de abril de 2019. Para reservas a través de internet, ir a www.bit.ly/2xvNXBp, o para reservar por teléfono, llame al hotel directamente al 1-505-245-7100 y utilice el código de grupo "OEA". También puede acceder al enlace de reserva online desde la página web de WSBC. Esta tarifa de la habitación está disponible para los miembros de OA del 3 al 14 de mayo de 2019, para aquellos que deseen ampliar su visita antes o después de la conferencia. La WSBC 2018 fue maravillosa, y también lo será la WSBC 2019. ¡Lee el informe final de la conferencia de trabajo 2018 en la página de la WSBC, y descárgate los primeros documentos electrónicos de la conferencia de trabajo 2019 hoy!

Fechas importantes y plazos WSBC 2019

- 1 de noviembre, 2018. Solicitud de fondos de apoyo a los delegados (en la WSO)
- 10 de diciembre, 2018. Nuevas mociones / enmiendas a los estatutos (vence el plazo 10-1-2019).
- 10 enero 2019, Segundo envío de documentos electrónicos para la conferencia (disponibles sólo en la página web de OA)
- 5 de febrero, 2019. Solicitudes de custodios (en la WSO)
- 25 de febrero, 2019. Registro de delegados (en la WSO)

Un mensaje de nuestra presidenta

— Cyndy L., Presidenta de la Junta, Custodio de la Región Cuatro

Se ha pasado volando este año 2018, pero aquí estamos, ya preparando el trabajo que hay que terminar antes de que termine el año: propuesta de presupuesto de 2019 (esto se considerará en la reunión de octubre del comité ejecutivo); crear las mociones de la WSBC para enviar antes del 19 de diciembre; y mirar que recursos tenemos y que recursos vamos a necesitar para hacer el trabajo que este año tenemos por delante.

Éxito en nuestras regiones

Este trimestre quiero subrayar el trabajo que se está haciendo en nuestras regiones. Siempre hay nuevas ideas que pueden ser compartidas y usadas por otros cuerpos de servicio para ayudarnos a crecer.

Reuniones mixtas

Este es un nuevo término en la jerga de OA y se refiere a reuniones presenciales que tienen un componente virtual. Un ejemplo podría ser una reunión presencial que permite a los miembros llamar por teléfono cuando no pueden asistir a la reunión por el mal tiempo o un problema de salud. Esta práctica les proporciona a los miembros una conexión con su grupo base cuando no pueden asistir a su reunión regular. El personal de la WSO está buscando una manera de identificar las reuniones mixtas en nuestra base de datos en la página web “Encuentra una reunión” para que puedan ser conocidas por los miembros que participan en reuniones telefónicas. El identificador “Hybrid” se pondrá este próximo año.

Llamadas del paso doce interno

El día 12 de cada mes, cada miembro del grupo se compromete a hacer una llamada interesándose por alguna persona que lleva tiempo sin venir a su reunión o a un recién llegado. Me sorprendió recibir una de esas llamadas –no es que hubiera dejado de ir a las reuniones, me había llamado alguien de una reunión a la que solo asisto ocasionalmente- pero me gustó que se acordaran de mí de esta manera. Mi trabajo ahora es pasar esta llamada a alguien de mi lista de contactos.

¡Qué manera más maravillosa de mantenernos conectados!



Lista telefónica de “noctámbulos”

Considerad poner en común un listado de miembros “nocturnos”, miembros que están disponibles durante las horas en que la mayoría estamos durmiendo. ¡Qué gran servicio para aquellos que puedan tener problemas con la comida cuando trabajan en un horario diferente o que simplemente tienen problemas para dormir. Un salvavidas al que llamar está siempre disponible.

Fondos de apoyo a la Región

Muchas regiones de OA ofrecen fondos para apoyar a sus representantes y delegados a asistir a las asambleas regionales o a la WSBC. La WSO tiene fondos de apoyo a los delegados para ello, pero pidiendo primero ayuda a la región es una buena manera de liberar más fondos y así asegurar que más miembros puedan realizar este necesario servicio de asistencia a eventos.

Apoya nuestros fondos específicos

Esto hace recordar: ahora es el momento de que los intergrupos o juntas de servicio contribuyan con lo que puedan a los fondos específicos de OA, que es los fondos de apoyo a los delegados, fondos para ferias profesionales y fondos para traducciones. Por supuesto se agradecen todas las contribuciones y OA aprecia todas las contribuciones a nuestros fondos generales también. Para apoyar a nuestra fraternidad hace falta dinero

. Afortunadamente, 2018 ha sido un buen año financieramente para OA debido a la fuerte venta de *Doce pasos y doce tradiciones de comedores compulsivos anónimos de OA*, segunda edición, y esperamos finalizar el año con un presupuesto equilibrado.

“¿Qué se necesitaría para que Lifeline sea completamente autosuficiente? Sólo unas 2.000 suscripciones adicionales: ¡solo una por cada veinticinco. Miembros de OA! Lifeline se puede enviar a cualquier parte del mundo, y la versión digital es instantáneamente traducible a cualquiera de los 103 idiomas.”

Apoyo a la revista Lifeline

Me gustaría llamar la atención a un área preocupante: un servicio que actualmente está costando más de los ingresos que produce. Las

ventas se han reducido en los dos últimos años y las suscripciones a la revista impresa y por internet con 5.000, aproximadamente el 8 por ciento de nuestros miembros.

Lifeline ha sido parte de OA durante más de cincuenta años y quiero estar ahí para aquellos que necesitan este apoyo adicional que proporciona la fraternidad. ¿Qué haría falta para que el *Lifeline* se autofinanciara por completo? Solo unas 2000 suscripciones más, ¡una por cada 25 miembros! *Lifeline* puede ser enviado a todo el mundo, y la versión digital es instantáneamente traducible a cualquiera de los 103 idiomas. Cualquier crecimiento significativo ayudará a mantener *Lifeline* como recurso de recuperación para los miembros y una herramienta de divulgación para atraer al comedor compulsivo que todavía sufre. Considera hacer una suscripción (<https://oa.org/members/lifeline-magazine>) para ti mismo, un padrino, y tu biblioteca o centro de salud local. Cuanto más apoyemos a *Lifeline*, más plenamente nos mantenemos a nosotros mismos. Te deseo un bonito otoño y felices fiestas a todos los que las celebren.

Comités de la junta combinados

Concienciación pública / Ferias profesionales. Ahora un único comité

Dos comités de la junta de custodios se han fusionado en un solo comité como parte de una iniciativa para simplificar los esfuerzos del servicio mundial de OA. El comité de concienciación pública, que ha manejado las relaciones con los medios de comunicación y públicas a nivel de servicio mundial, y creado los recursos de divulgación disponibles para la fraternidad, se ha fusionado con el comité de ferias profesionales, que ha supervisado los fondos para las exposiciones profesionales, la literatura de OA destinada a los profesionales, y el manual de ferias profesionales para cuerpos de servicio. (El manual

(<https://oa.org/files/pdf/PT-Manual-1.pdf>) está disponible en oa.org/documents bajo “Public Information Suggestions”). El comité ahora se conoce como comité de concienciación pública / ferias profesionales.

La fusión de estos dos comités de la junta es paralela a la reciente fusión de dos comités similares en la conferencia de trabajo mundial, que se convirtió en el comité de información pública / divulgación profesional. Ambas fusiones ayudarán a ahorrar costes y simplificarán las actividades de servicio de OA en el futuro

Mensaje de nuestra tesorera

— Bonnie L., Custodio del Servicio General, Tesorera

Mi nombre es Bonnie y soy una comedora compulsiva en recuperación. Estoy agradecida por la confianza depositada en mí, que me permite continuar sirviendo a OA como tesorera.

Éxito del llamamiento anual

Ha sido emocionante seguir los resultados de nuestra primera carta de llamamiento anual, que circuló en mayo de 2018. Espero que la hayas escuchado leer en tu grupo y que este enviara una contribución a la oficina de servicio mundial (OSM) para el fondo general de OA. (Verás el llamamiento anual otra vez la próxima primavera.) ¡Me emocionó escuchar la nueva publicación anual de resultados: casi de 20.000 dólares a 30 de septiembre! Mi sincero agradecimiento a cada grupo que respondió.

“Me emocionó escuchar la nueva publicación anual de resultados: ¡casi 20.000 dólares a 30 de septiembre! Mi sincero agradecimiento a todos los grupos que respondieron”.

Contribuciones periódicas automáticas

También seguimos agradeciendo profundamente las aportaciones realizadas a través de ARC – contribuciones periódicas automáticas. Puedes hacer una ARC yendo a oa.org/contribute y pinchando en “Make this a recurring gift” (“Haz de

esto un regalo periódico”). A 31 de julio de 2018, tenemos 330 donantes que han contribuido 6.908,50 dólares en lo que va del año. ARC es una manera sencilla, rápida y eficiente de apoyar a los servicios mundiales de OA, así como nuestra página web y la base de datos para encontrar una reunión “Find a Meeting”.

Fondo de apoyo a los delegados

Muy pronto, los custodios de OA revisarán las solicitudes para el fondo de apoyo a los delegados. Disfruto mucho de esta parte de mi servicio como tesorera, y antes de ser relevada en el servicio al final de la WSBC del próximo año, espero con interés ayudar a otorgar estos fondos una última vez. El año pasado, tuvimos veintiuna solicitudes de delegados que sirven en siete regiones y diez países. La solicitud del fondo de apoyo al delegado (<https://oa.org/files/pdf/DelegateSupportApplicationForm.pdf>) y las instrucciones pueden encontrarse en oa.org/documents/ bajo “World Service Business Conference: Frequently Used Documents”. También disfruto, como parte de mis tareas, de responder a las preguntas de los miembros de OA relacionadas con las finanzas. Vuestras preguntas me hacen pensar y aprender, y me alegra recibir las consultas a través de la Oficina de Servicio Mundial. ¡En nombre de la junta de custodios de OA y de aquellos que se benefician de los servicios mundiales, agradecemos sinceramente tu apoyo! Juntos podemos hacer lo que nunca podríamos hacer solos.

Solicitar fondos para exposiciones profesionales

El fondo de exposiciones profesionales tiene disponibles 8.700 dólares para ayudar a tu cuerpo de servicio a participar en una conferencia o una convención para profesionales, que pueden referenciar a sus pacientes y clientes a OA. Echa un vistazo a la solicitud (<https://oa.org/files/pdf/PE-Fund-Application.pdf>) para ver qué gastos pueden ayudar a cubrir los fondos de OA. ¡Las solicitudes se revisan mensualmente, así que habla con tu cuerpo de servicio sobre las oportunidades locales y solicítalo! Busca la solicitud en oa.org/documents bajo “Public Information Suggestions”. También encontrarás para descargar el *Manual para cuerpos de servicio de las ferias profesionales* (<https://oa.org/files/pdf/PT-Manual-1.pdf>) en oa.org/documents bajo “Public Information Suggestions”. El manual ofrece sugerencias paso a paso para identificar ferias valiosas y diseñar y seguir un plan para postularse como expositor, crear tu espacio en la exposición, y llevar el mensaje a profesionales de referencia.



¿Qué hace una reunión fuerte?

— Pat O., Custodio de la región 1

“Es una reunión NOSOTROS; nadie tiene que hacerlo todo”

"Fuertes ejemplos de transformación utilizando los pasos, el compañerismo compasivo y cariñoso, y el sentido del humor".



“Tengo un servicio que me hace ir siempre a la reunión. En la reunión, escucho hablar más bien sobre la solución que sobre el problema. Siempre me voy sintiéndome bien y con energía.”

Estas son solo algunas de las respuestas dadas por los delegados en la Conferencia de Servicio Mundial 2018 en la encuesta sobre reuniones fuertes: ¿qué hace que las reuniones sean fuertes y cómo podemos fomentarlo? Más tarde durante la conferencia, los resultados de la encuesta fueron compartidos con los delegados en una sesión explicativa sobre el tema, y estos llevaron la discusión hacia los miembros en sus áreas.

Una región incluso celebró una conferencia regional por teléfono y propuso las siguientes preguntas:

- ¿Qué es una "reunión fuerte" para ti?
- Si alguien te dijera que su reunión no va bien, ¿qué sugerencias específicas ofrecerías para ayudar a fortalecerla?
- ¿Qué acciones estarías dispuesto llevar a cabo para ayudar a una reunión que tiene dificultades o para reforzar una reunión a la que asistes?

Las ideas específicas compartidas en respuesta a estas preguntas incluían muchas opciones y sugerencias:

- Trasladar la reunión a una mejor ubicación
- Hacer una versión mixta, añadiendo la opción de asistir telefónicamente en las reuniones presenciales

- Agregar podcasts para que sirvan como "oradores"
- Visitar otras reuniones
- Designar a una persona para hacer el seguimiento de los recién llegados cada semana
- Reenfocar el formato de la reunión
- Programación de estudios del Libro Grande.
- Tomar la iniciativa para hacer que los compartires se centren en la solución (con la esperanza de orí más compartires de este tipo en la reunión).

Busca los recursos descargables en oa.org/documents under “Group Support” para ayudar a fortalecer las reuniones:

- Lista de verificación de reuniones fuertes
- Inventario de Grupo OA
- Guía para una reunión de conciencia de grupo
- Formatos y guías de reunión.
- Lista de diversidad en la unidad
- Dar a conocer vuestra reunión

En su próxima reunión de trabajo o de conciencia de grupo, intenta preguntar: ¿Somos una reunión fuerte?

¿Qué acciones podemos llevar a cabo para ser aún más fuertes?

Obtened apoyo financiero para enviar vuestro delegado a la WSBC: las solicitudes vencen el 1 de noviembre.

¡Intergrupos y juntas de servicios pueden solicitar fondos para enviar a los delegados la Conferencia de Servicio Mundial 2019 (WSBC)! Habrá que dirigirse a la Oficina de Servicio Mundial antes del 1 de noviembre de 2018. Es de gran importancia para la fortaleza de OA en todo el mundo, que la voz de toda la comunidad de OA sea escuchada en la Conferencia. Las decisiones que afectarán a OA en los próximos años se toman cada año en la WSBC y se necesitan aportaciones de todos los organismos de servicio para representar verdaderamente a OA en su conjunto. Descarga la solicitud para el fondo de apoyo a los delegados 2019 desde la página web de WSBC

(<https://oa.org/files/pdf/DelegateSupportApplicationForm.pdf>), que se encuentra a través de oa.org/site-map o en oa.org/documents bajo "World Service Business Conference: Frequently Used Documents" y haz clic en "2019 Delegate Support Fund Application".

La solicitud de fondos de apoyo a traducciones vence el 1 de febrero

Hay dinero disponible para ayudar a traducir a otros idiomas la literatura de OA. Más literatura significa más reuniones y una comunidad creciente, y eso significa más recuperación. Ayuda a OA a crecer en tu idioma. Para solicitar fondos, rellena la solicitud de fondo de asistencia de traducción

(https://oa.org/files/pdf/Translation-Funds-Application_2017.pdf) y envíalo a la Oficina de Servicio Mundial. Puedes descargar la solicitud de la página de traducciones de literatura (<https://oa.org/groupsservice-bodies/guidelines/literature-translations/>) que se encuentra desde oa.org/site-map. Para recibir fondos, los destinatarios deberán crear una cuenta de PayPal.

Para aprender más sobre la política de traducciones de OA, ver las pautas de traducción para la literatura de OA (https://oa.org/files/pdf/translation_guidelines.pdf) en la página "Guidelines" en Grupos / Cuerpos de Servicio.

Para hacer una contribución designada para ayudar a llevar nuestro mensaje a todo el mundo, visita oa.org/contribute (<https://oa.org/contribute>) y selecciona "Fondo de traducción" en el menú de designación.

Días con eventos en OA

Día Internacional para Experimentar la Abstinencia (IDEA)

Sábado y domingo, 17-18 de noviembre de 2018.
IDEA es nuestro momento de unirnos como hermandad para comenzar o reafirmar nuestra abstinencia. Haz servicio para que tu evento IDEA local sea un éxito.

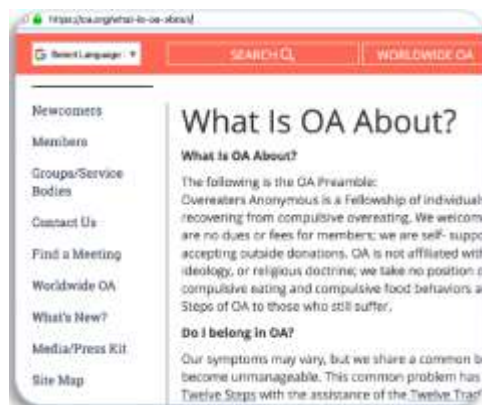
Día de Paso 12 Interno ***Miércoles 12 de diciembre de 2018.***

Únete a tus compañeros para enfocarte en ofrecer servicio a los miembros de la OA que están en recaída o que aún sufren por comer compulsivamente.

¿Novedades de la WSO (Oficina de Servicio Mundial)?

Nueva página web: ¿Qué es OA?

Escrita para los recién llegados, la página web más reciente en oa.org ofrece un breve resumen de nuestro programa y proporciona enlaces para animar a explorar más. "What Is OA About?" utiliza un formato de pregunta-respuesta que comienza con el preámbulo de OA, luego pasa a las preguntas que los comedores compulsivos se podrían hacer: "¿Pertenezco a OA?", "¿Cómo funciona OA?" y "¿Qué recursos hay disponibles para mí?" Encuéntralo en la sección de recién llegados en oa.org/what-is-oa-about/, y luego compártelo con los demás.



Nueva información pública

Lista de recursos

Utiliza esta práctica referencia para trabajar el duodécimo paso, haz crecer tus reuniones y ayuda a OA a atraer al comedor compulsivo que todavía sufre. La lista de recursos de IP aprobada por la junta (<https://oa.org/files/pdf/PI-Resource-List-2018.pdf>) te da una amplia variedad de materiales de divulgación de OA, incluyendo carteles,

A la familia. Folleto revisado

La pregunta ¿Cómo pueden apoyar las familias? Aporta un nuevo enfoque en *A la familia del comedor compulsivo*. Usada durante casi 40 años como una revisión informal del programa de nuestro programa de recuperación, el nuevo folleto añade la declaración de abstinencia y recuperación, una descripción inclusiva de varios problemas que los miembros pueden tener con la comida y una nota sobre la protección de la privacidad de los miembros. Está ahora disponible en bookstore.oa.org.

documentos, manuales, guías, parodias, talleres, audios y grupos en redes sociales. Usa la lista de recursos de IP para generar ideas e impulsar proyectos de atracción entre miembros de cualquier grupo, cuerpo de servicio o comités de IP. Encuéntralo en oa.org/documents bajo "Public Information Suggestions".

WSBC 2018 Cesta de preguntas (Ask-It Basket)

Encuentra las quince preguntas y respuestas de WSBC en oa.org/documents bajo "Ask-It Basket and Archive". Estas consultas fueron presentadas en la WSBC y respondidas por la Junta de Custodios de OA. Los temas incluyen límites máximos para las contribuciones, mindfulness, qué hacer cuando un ahijado no está trabajando los pasos, nuestra creciente fraternidad virtual, y más. Están disponibles también las respuestas a preguntas de las conferencias anteriores (2010–2017); haz clic en "Ask-It Basket Archive" (<https://oa.org/files/pdf/Ask-It-Basket-Archive-2010%E2%80%932017.pdf>).

Literatura aprobada por OA

Lista actualizada

La lista de literatura aprobada por OA (<https://oa.org/files/pdf/OA-Approved-Literature-List-2018.pdf>) es una herramienta indispensable para cualquier grupo o cuerpo de servicio. Se ha publicado una lista actualizada, que incluye nueva literatura y elimina alguna obsoleta. Descárgate la lista de oa.org/documents bajo "Guidelines" para asegurarte de que tu mesa de literatura está actualizada.



¿Estás recayendo o resbalando? Herramienta de recuperación revisada

Una ayuda vital para la recuperación de una recaída, “¿Recayendo y resbalando? Una herramienta de lectura y escritura”

(<https://oa.org/files/pdf/Been-Slipping-and-Sliding.pdf>) ha cambiado de imagen reciente. Las citas para sus treinta preguntas se han actualizado para hacer referencia las páginas de la nueva edición del *Doce y Doce de OA, segunda edición*. En esta actualización también se ha añadido el paquete “Bienvenido de nuevo, nos importas!” (#721K) en bookstore.oa.org. Descárgalo ahora para tenerlo a mano para ti o para compartir con un miembro que está sufriendo. Encuéntralo en oa.org/documents bajo "Twelfth Step Within".

Guías de traducción revisadas

A medida que la recuperación de OA continúa creciendo en todo el mundo, comedores compulsivos en todas partes están solicitando literatura en sus propios idiomas. Las guías para la traducción de literatura y materiales de OA (https://oa.org/files/pdf/Guidelines-for-Translation-of-OA-Literature-and-Materials_2018.pdf) puede dar estructura a los esfuerzos de traducción y proporcionar descripciones claras e instrucciones específicas, cubriendo una variedad de tareas, incluyendo la formación de un comité, priorización de materiales, licencias de los derechos de autor, planificación de las ventas y más. Haga clic en el enlace "Literature Translations" en oa.org/site-map para encontrar las pautas.

Secretarías: Actualiza la información de tu reunión en OA.org

¡La oficina de servicio mundial quiere saber de ti! Actualiza los detalles de la reunión de tu grupo y la información de contacto de la secretaria en “Edit a meeting” en oa.org (<https://oa.org/groupsservice-bodies/meeting-changes/edit-a-meeting/>). La oficina del servicio mundial utiliza la información que proporcionas para mantener actualizada la base de datos de reuniones “Find a meeting” para que los miembros en recuperación y comedores compulsivos que aún sufren puedan localizar una reunión en su área.



Nuevos cuerpos de servicio

Felicidades y bienvenidos a nuestros más recientes cuerpos de servicio de OA registrados en la oficina de servicio mundial:

Intergrupo virtual en tiempo no real en las redes sociales

Social Media (NRTSM))

Fairfax, Virginia USA

Registrado 18 de Junio, 2018

Intergrupo Virtual Despertar Abstinente

Suzano, Brasil

Registrado 12 de Septiembre, 2018

Intergrupo Virtual Café Abstinente

São Paulo, Brasil

Registrado 12 de Septiembre, 2018

Cesta de preguntas

P Estoy en el comité de personas jóvenes de la región dos y me gustaría hablar con alguien. ¿Qué está haciendo la Oficina de Servicio Mundial actualmente para llegar a los miembros más jóvenes y hacer que se comprometan?

R Hay un comité de personas jóvenes en la WSBC y puedes contactar por correo electrónico en youngpersons@oa.org. Todas las consultas de correo electrónico se dirigen a la custodio copresidenta del comité y respondidas. Además, su página web en las redes sociales “Overeaters Anonymous YP”, puede encontrarse en [facebook.com/OAinfo/](https://www.facebook.com/OAinfo/). Comedores compulsivos Anónimos YP es supervisado por miembros del comité. Toda la información en esa página está aprobada por OA, y todos los enlaces llevan a oa.org.

OA tiene varias páginas en oa.org específicas para personas jóvenes. En oa.org/site-map, bajo "Newcomers" haz clic en "Supporting Young Persons" (<https://oa.org/newcomers/for-family-and-friends/supporting-young-persons/>) y debajo de "You're Not Alone", haz clic en "Young Persons." (<https://oa.org/newcomers/youre-not-alone/young-persons>). Un formato de reunión específico y más documentación están en oa.org/documents bajo "Young Persons in OA".

OA ha definido jóvenes como personas de edades comprendidas entre 18-30. OA recomienda encarecidamente que los menores (cualquier persona menor de 18 años) no asistan a reuniones on line y que vayan acompañados por un adulto responsable a las reuniones presenciales. Cuando una pregunta sobre la participación de menores surge en otro país, se sugiere que los miembros consulten sus leyes locales sobre la condición del

menor, la responsabilidad, y seguridad. Los presidentes regionales alrededor del mundo deben ser capaces de proporcionar información más específica sobre servicios de los jóvenes en sus zonas.

Dependiendo de la edad del joven, algunos materiales de la “literatura discontinuada” en la sección oa.org/documents puede ser útil y apropiado, incluyendo la *Historia de Billy* (https://oa.org/files/pdf/billy_story1.pdf) y los *Doce pasos y las doce tradiciones de OA: desde el punto de vista de un niño* (https://oa.org/files/pdf/a_kids_view1.pdf). El Comité de Jóvenes de la WSBC celebra conferencias mensuales por teléfono para discutir problemas y trabajar en proyectos. Somos un grupo pequeño pero muy cordial. Actualmente, el comité está trabajando en una encuesta on line para encontrar contactos e información:

- Personas interesadas en servir como parte del comité (se requiere una abstinencia de un año)
- Personas que entraron en OA jóvenes que podrían estar dispuestas a grabar un podcast
- Información sobre reuniones actuales de personas jóvenes, incluidas reuniones presenciales, telefónicas y reuniones online.

La conferencia de trabajo del servicio mundial de OA va a reunirse de nuevo en Albuquerque del 6 al 11 de mayo 2019, en ese momento, delegados nuevos y veteranos designarán las preferencias del comité. Durante la reunión del comité de jóvenes, el delegado y la junta de custodios repasarán los proyectos actuales y establecerán nuevas metas para la conferencia del comité de personas jóvenes.

Contacta con el comité de personas jóvenes en
youngpersons@oa.org
[facebook.com/OAinfo/](https://www.facebook.com/OAinfo/)

Envía tus preguntas sobre las tradiciones u cuestiones de organización y recibe respuesta de los miembros de la Junta de Custodios.

Lee más en oa.org/documents, “as kit basket”

¡Envíanos tus historias! La próxima fecha límite para Lifeline es. . .

15 DE NOVIEMBRE

Hacer reuniones fuertes. ¿Qué hace que tu reunión sea fuerte?, ¿las tradiciones?, ¿el formato de la reunión?, ¿las lecturas?, ¿la recuperación?, ¿qué cambios hicieron mejorar tu reunión?, ¿tu grupo buscó ayuda o usó un recurso de oa.org?, ¿permitir la mención de alimentos específicos ayudó o perjudicó? Comparte los éxitos de tu reunión.

Recuperación en el ambiente laboral. La recuperación en los tres planos de OA también trae beneficios para el lugar de trabajo. Comparte lo que ha cambiado para ti -de la lucha al éxito (y / o serenidad)- como resultado de tu recuperación en OA. ¿Qué aprendiste sobre el manejo de los cotilleos, el estrés, mantener limpio tu lado de la acera, u otro aspecto de tu trabajo?, ¿cómo hizo la recuperación que tu vida laboral fuera manejable?

Los doce pasos y las doce tradiciones de Comedores Compulsivos Anónimos, segunda edición. ¿Cómo ha actualizado y reenfocado tu programa la nueva segunda edición de nuestro libro clave? ¿Qué joyas encuentras de nuevo o por primera vez? ¡Envía tus comentarios para conmemorar el primer aniversario de su publicación!

15 DE DICIEMBRE

Los doce pasos de OA. Comparte lo que has encontrado en los doce pasos de OA. Puedes escribir en profundidad sobre cómo trabajar uno o más pasos o sobre todos en su conjunto. ¿Qué paso en particular fue un desafío?, ¿hubo una clave para hacer uno de los pasos?, ¿qué paso te resultó más útil trabajar?

Superar el aislamiento; Buscar ayuda y esperanza Habla de un momento en que tuviste que superar el aislamiento o agotamiento en el programa, ¿cómo encontraste tu camino hacia las reuniones?, ¿cómo te sentiste al volver?

Envía tus historias a info@oa.org con el tema "Lifeline".

Hasta final de 2018, adquiere Doce pasos y doce tradiciones de **Comedores Compulsivos Anónimos, PRIMERA EDICIÓN** y la **Guía para el inventario del cuarto paso de Comedores Compulsivos Anónimos** juntos y ahorra 2 dólares del precio que tendrían comprados por separado.

A principios de enero de 2019, estos libros serán eliminados de la tienda de OA, por tanto ¡No te retrases!. Para hacer el pedido llama al 1-505-891-2664 con tu tarjeta de crédito o débito preparada o busca la unidad 492 en bookstore.oa.org.

COMPRA 2, AHORRA 2 \$



Trabaja el programa de OA con nuestras segundas ediciones

Libro clave de OA

Doce pasos y doce tradiciones de Comedores Compulsivos Anónimos, segunda edición

y el libro que lo acompaña,
Libro de trabajo de Doce pasos de Comedores Compulsivos Anónimos, segunda edición

ha sido creado específicamente para el estudio del programa de recuperación de doce pasos de OA.

Estas nuevas ediciones han sido revisadas para tener mayor claridad e inclusividad, con el capítulo del cuarto paso reestructurado para mayor utilidad.

Lee cómo, a través del trabajo de los doce pasos y el estudio de las doce tradiciones, los miembros han encontrado

“una recuperación física, emocional y espiritual que no dudamos en llamar milagrosa”

cómo comprarlo

Compra la versión impresa en el libro base, el de trabajo y libro de trabajo digital en bookstore.oa.org o llamando a 1-505-891-2664 con tu tarjeta de crédito o de débito.

La edición con letras grandes de Doce pasos y doce tradiciones, segunda edición está disponible únicamente en Amazon en www.amzn.to/2yLq0tH.

Para libro electrónico está disponible para Amazon Kindle en www.amzn.to/2KpsTll y Apple iBooks en www.apple.co/2sITwtB y Barnes y Noble Nook en www.bit.ly/2MugmgX.

OA recibe una parte de los derechos de autor de las compras de los nuevo libros impresos y electrónicos vendidos por estas aplicaciones.



Un nuevo comienzo

- Disponible de nuevo en forma impresa con tapa blanda



IR A [amazon.com](https://www.amazon.com)

INTRODUCIR 1889681016

CLICK “Paperback 9,99 \$”

CONSIGUE *Un nuevo comienzo* en forma impresa enviado a tu Domicilio

Colección de conmovedoras historias de OA sacadas del *Lifeline* dirigidas a cualquiera que está luchando con resbalones y recaídas. Llena de experiencia, inspiración y sabiduría, esta herramienta de recuperación es un valioso regalo y una herramienta para el taller para el paso doce interno.

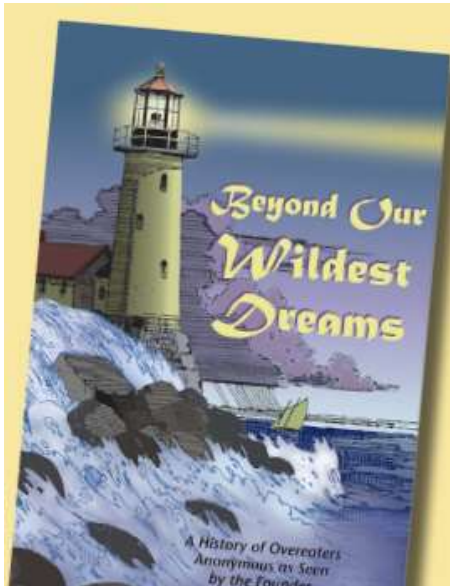
OA recibe una parte de los derechos de autor por esta literatura impresa solo cuando eliges la opción “Paperback \$9,99”.

Un nuevo comienzo también está disponible en versión libro electrónico para Amazon Kindle, Apple iBooks Barnes and Noble Nook.

- **Encuentra ayuda y ofrece esperanza con *Un nuevo comienzo* –**

Precios retro para los clásicos de OA!

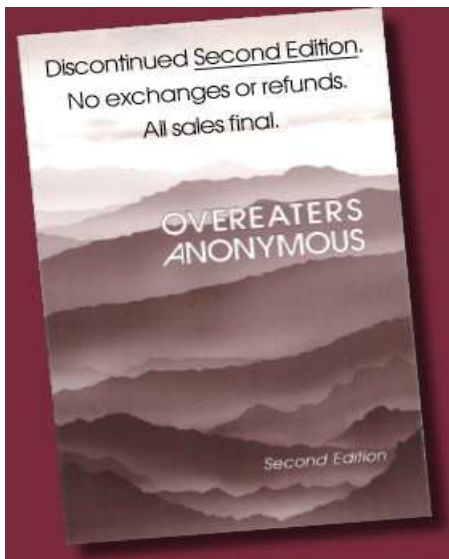
ADQUIÉRELOS EN BOOKSTORE.OA.ORG O LLAMANDO AL 1-505-891-2664. GASTOS DE ENVÍO NO INCLUIDOS. EN INGLÉS



6.00 \$

¿Cómo empezó Comedores Compulsivos Anónimos?
¿Cuándo se introdujo el concepto de “abstinencia”?
¿Por qué se llama así el *Lifeline*?

Descubre las respuestas a estas preguntas y más en este libro que cuenta la historia de OA.
Cubierta blanda 223 páginas. Con índice.



5.00 \$

Lee 30 historias originales que no se encuentran en ninguna otra publicación actual a la venta.

Además el camino de recuperación de la fundadora de OA, Rozanne S. Cubierta blanda 251 páginas

¿Por qué hacerse donante periódico automático? Por doce razones buenas razones

1. Tus contribuciones apoyan el propósito primordial de OA: llevar el mensaje de recuperación a aquellos que todavía sufren de la compulsión por la comida.

2. Tus contribuciones ayudan a elaborar literatura aprobada de OA, como Comedores Compulsivos Anónimos, Tercera Edición y Experiencias del Lifeline.

3. Tus contribuciones sostienen la página web de OA, oa.org, a través de la cual muchos recién-llegados conocen OA y la promesa de recuperación.

4. Tus contribuciones posibilitan las descargas gratuitas de recursos en oa.org, como archivos de audio y formatos de reuniones.

5. Tus contribuciones sostienen las reuniones informativas mundiales y virtuales, así como de divulgación a los profesionales.

6. El hacer contribuciones automáticas periódicas para las reuniones virtuales significa que nunca tengas que preguntarte "¿me he acordado de la Séptima Tradición esta semana?"



7. Tus contribuciones ayudan a llevar el mensaje a todo el mundo mediante la traducción de la literatura aprobada de OA.

8. Tus contribuciones te ayudan a trabajar el programa con muchos miembros de OA descubriendo que esta periódica contribución financiera apoya su recuperación.

9. Tus contribuciones periódicas automáticas son fáciles de hacer y pueden ser programadas mensual o trimestralmente.

10. Tus contribuciones en USA son desgravables.

11. Tus contribuciones son una forma significativa de honrar tu aniversario de abstinencia, reconocerte como padrino/madrina o ahijado/a o de recordar el coste de tu último atracón.

12. Tus contribuciones son importantes y ninguna contribución es demasiado pequeña para ayudar a llevar el mensaje de recuperación.

Ayuda a OA inscribiéndote en la página de Contribuciones en oa.org para hacerte Donante Periódico Automático

Ayuda a OA a crecer. Ve a oa.org/contribute y marca "Make this a recurring gift" para comenzar tu contribución periódica automática

