



Publicación de:
Overeaters Anonymous, Inc. POBox
44020
Rio Rancho, NM
87174-4020
USA
Teléfono: 1-505-
891-2664
Fax: 1-505-891-
4320
Email:
info@oa.org

**Atención
Intergrupos y
cuerpos de
servicio**
Informada la
WSO siempre
que haya un
cambio en
vuestro
directorio de
reuniones en
oa.org-
EditaMeeting

**Atención
secretarios de
grupo:**
Haced copias de
esta revista para
compartir con los
miembros del
grupo

RECORDATORIO

18-19 de agosto

**Día del
apadrinamiento/
amadrinamiento**

UN PASO ADELANTE

Tercer trimestre 2018 volumen 22 nº 3

WSBC 2018: seis días de conciencia de grupo

Más de 180 delegados de todo el mundo se reunieron en Albuquerque, Nuevo México USA en la anual Conferencia mundial de servicio nº57 del 23 al 28 de abril. Estuvieron representados 17 países: Australia, Austria, Brasil, Canadá, Costa Rica, Inglaterra, Alemania, Grecia, Irlanda, Israel, México, Nueva Zelanda, Sudáfrica, España, Suecia, USA y Venezuela. Los talleres y discusiones se centraron este año en “el crecimiento de la recuperación en el mundo” y hubo cinco talleres de apoyo: “combinando las ventajas de las reuniones virtuales y las presenciales”, “Construir cuerpos de servicio sanos”, “crear una sólida base de abstinencia y apadrinamiento/amadrinamiento”, “compartir `llevar el mensaje´ logros y retos”, “La cola que nos une: servicio, tradiciones y conceptos”.

Los delegados también participaron en el foro interactivo de este año titulado “Mapa de recuperación: crecimiento mundial”. El foro se centró en identificarlos obstáculos que limitan la recuperación y las formas en que nuestro programa y herramientas se pueden usar para vencer estos obstáculos.

Mociones y enmiendas

Durante las catorce horas de reuniones de trabajo de la WSBC, distribuidas en cinco sesiones, los delegados adoptaron las siguientes mociones:

- Conceder el sello de aprobación de la Conferencia al folleto *A la familia del comedor compulsivo*
- Aplicar la política revisada de crear centros de servicio para adherirse a las políticas de OA y al uso de literatura aprobada de OA.
- Dejar de proporcionar modelos de formularios de propuesta en oa.org.
- Establecer un comité ad hoc para investigar la página web de OA y los sistemas de información para revisar la página web de OA y sistema de datos de OA y buscar formas de mejorarla
- Implementar una nueva declaración sobre la cirugía bariátrica.
- Cambiar los días de celebración de eventos de la fraternidad para que resulte más inclusivo (Ver en esta edición fechas sobre nuevos eventos).
- Pedir a los grupos y cuerpos de servicio proporcionar al menos una dirección de correo electrónico al registrarse en la WSO
- Revisar la política acerca de comer en exceso compulsivamente/comer compulsivamente para que pueda adaptarse de forma apropiada al tema y al contexto.
- Rescindir la política de la Junta de Custodios “ausencia por 60 días” .
- Revisar el proceso de apelación de la WSBC
- Revisar la política sobre los cuerpos de servicio la para adherirse a las políticas de OA y usar la literatura aprobada de OA.



- Revisar la definición de grupos abiertos/cerrados para incluir a los recién llegados
- Modificar el *artículo VII – Regiones* para crear una nueva región virtual
- Modificar el *artículo XI– Comités de la Conferencia* para eliminar el comité de finanzas
- Modificar el *artículo VI– Intergrupos* para crear los intergrupos virtuales
- Modificar el *artículo V– Grupos de OA* para permitir a los grupos afiliarse

- solo a un intergrupo o junta de servicio pero participar también con otros cuerpos de servicio
- Modificar el *artículo VIII – Cuerpos de servicio* para eliminar las juntas de servicio virtual
- Modificar el *artículo VII – Regiones* para permitir a las juntas de servicio virtual afiliarse o no a una región de OA

Para informarse sobre los resultados de las votaciones, leed el informe 2018.

Buscadlo en oa.org/documents –

“WorldService Business Conference: FrequentlyUsedDocuments”.

Examinad con detenimiento estas mociones u otros debates en el informe final de la WSBC 2018, que se colgará oa.org WSBC page a finales de agosto. Se informará a los delegados y cuerpos de servicio mediante correo electrónico. Además, se enviará a todos los delegados directamente una lista de nombres de delegados y su información de contacto.

La región virtual se hace realidad

- Dona P., custodio de la región virtual

Hay una votación de la Conferencia de Servicio Mundial 2018 fue particularmente especial para los miembros cuya recuperación está vinculada a las reuniones virtuales de OA. Se aprobó una nueva región: ¡la región virtual! El sueño de una región virtual se hizo realidad y pronto nuestras reuniones virtuales tendrán las mismas oportunidades que las presenciales, incluyendo las contribuciones a nuestra séptima tradición y tener nuestro presidente en el comité de presidentes regionales para trabajar y aprender junto con ellos y hacer servicio para OA.

Los delegados de la WSBC también aprobaron reclasificar las juntas de servicio virtual como intergrupos virtuales, al igual que los grupos presenciales pueden formar un intergrupo. (los grupos de OA virtuales están

creciendo en su conjunto, constando más de 500 reuniones y 9 intergrupos virtuales al mes de mayo de 2018). La denominación “junta de servicio virtual” era problemática para los países con juntas de servicio nacionales o lingüísticas, y con esta denominación se describe mejor como estos cuerpos de servicio virtual encajan en la estructura de servicio de OA, por tanto es un cambio bueno para OA mundial.

En otra votación importante en la WSBC, los delegados aprobaron la propuesta uno de enmienda a los estatutos, que ahora permite a los grupos virtuales participar activamente con voz y voto en las asambleas de las juntas de servicio nacionales y lingüísticas, incluso si están afiliados a intergrupos virtuales y a la nueva región virtual.

Más adelante los grupos virtuales pueden elegir Afiliarse a un intergrupo virtual o a uno presencial. Este importante cambio fortalece la conciencia de grupo en las zonas de habla no inglesa servidas principalmente por juntas nacionales o lingüísticas. Muchas personas ayudaron en las reuniones del subcomité de referencia a redefinir estas mociones y todos merecen nuestro agradecimiento por su servicio.

En los últimos años, el servicio virtual de OA ha ido teniendo progresivamente oportunidades de integrarse en la estructura de servicio de OA. En 2014, se reconocieron los grupos de correo electrónico y la modalidad de reuniones virtuales ha crecido desde entonces hasta hacerse necesario el registro de una

nueva categoría: reuniones en tiempo no real. En 2016, los delegados de la WSBC aprobaron el comité de la conferencia de servicios virtuales, que en 2017 creó oavirtualservices.org y un boletín trimestral para compartir ideas, apoyar a los miembros de OA que asisten a reuniones virtuales, y ayudar a llevar el mensaje de recuperación. Tras años de intenso trabajo, me emociona que nuestra nueva región virtual ¡se vaya a lograr plenamente en 2019!

Los cuerpos de servicio virtual necesitan y quieren trabajar junto con los cuerpos de servicio presenciales para llevar el mensaje de recuperación -¡somos un solo OA!

Mensaje de nuestra presidenta

— Cyndy L., presidenta de la junta, custodio de la región 4

El tema de este año de la WSBC “Crecimiento de la recuperación mundial”, fue mi favorito. Me encanta el concepto del crecimiento porque se traduce fácilmente al trabajo que hago para mantener mis jardines. La primavera es época de renovación y paso tiempo limpiando los lechos de flores, quitando las hojas viejas y podando las muertas por las heladas para que las plantas crezcan más fuertes y sanas.



Cuando pienso en mis experiencias en OA, también puedo ver como a veces es necesario mirar lo que se ha plantado en el pasado y lo que hay que hacer para prepararse para el futuro. Para mi crecimiento personal, trabajo los pasos y busco las cosas que necesito cambiar. Para mi servicio en OA necesito estar dispuesto a ofrecer ayuda de nuevas maneras y dedicar más energía a apoyar a mi grupo, intergrupo, región y WSBC.

Lo mismo se aplica a OA como fraternidad, por lo que la junta de custodios y dos comités ad hoc están echando un vistazo general a lo que OA ha plantado y necesita un cambio para asegurar que nuestra séptima tradición de automantenimiento crezca más fuerte y sana. Como junta somos responsables de servir a toda la fraternidad y a todos los comedores compulsivos del mundo que todavía sufren.

Pero también es necesario que miembros como tú estéis abiertos al cambio y a buscar formas en las que podéis apoyar al conjunto: ¿Que puedes hacer para invitar a alguien a una reunión? ¿Qué puede hacer diferente tu grupo para hacer que los recién llegados se sientan mejor? ¿Qué puede hacer tu intergrupo para apoyar a los grupos en vuestra zona y ayudar a los miembros de OA a crecer a través del servicio más allá del nivel de grupo? ¿Si tenéis una junta nacional de servicio y lingüística, como puede apoyar más de cerca a sus grupos e intergrupos?

¿Cómo puede la participación a nivel regional y mundial servir a vuestra área?

¿Estás aislado en la recuperación o eres una parte activa del conjunto?

Quisiera decir que hacer servicio aumenta mi vida espiritual. En vez de sentirme “por encima o por debajo de nadie en una imaginaria escala de valores” conecto con mi verdadera posición “en un plano de igualdad con el resto de los seres humanos y en armonía con Dios” (*Doce pasos y doce tradiciones de Comedores Compulsivos Anónimos, segunda edición en inglés, pág. 52*). Al hacer servicio estoy llamado a

La humildad, el principio espiritual del séptimo paso. Estas lecciones están ahí para cualquiera que haga servicio y estoy segura de que todos los que hacen servicio en nuestra hermandad pueden identificarse. Y ocurre lo mismo cuando practicamos la duodécima tradición de Comedores Compulsivos Anónimos; aprendemos a trabajar en armonía con aquellos que comparten nuestro amor por OA.

Buscar nuevas formas de que nuestra organización siga creciendo más fuerte y sana es nuestro reto global. Confío en que nuestro Poder Superior colectivo nos conduzca hacia formas eficaces y efectivas de llevar el mensaje de OA a aquel que todavía sufre y está buscando una solución. Pido a cada uno de vosotros que haga un inventario de lo que está haciendo para compartir lo que habéis encontrado en OA. Así es como “creceremos en la recuperación mundial”, miembro a miembro.

Me alegro por anticipado ante la perspectiva del trabajo que realizaremos en estos próximos once meses. Con amor y servicio.

OA Acoge a todos aquellos que se han sometido a cirugía bariátrica o están pensando hacerlo.

En la WSBC 2018, los delegados votaron adoptar una nueva declaración para aclarar que acoge a todos aquellos que se han sometido a cirugía bariátrica o están pensando en hacerlo: “De acuerdo con la décima tradición, Comedores Compulsivos Anónimos no tiene opinión sobre la cirugía bariátrica. En el espíritu de la tercera tradición, Comedores Compulsivos Anónimos acoge a cualquiera que tenga el deseo de dejar de comer compulsivamente, incluyendo aquellos que se han sometido a cirugía bariátrica o están pensando

Cambio en las fechas de celebraciones de la fraternidad

En la Conferencia de Servicio Mundial 2018 los delegados votaron cambiar las fechas y horarios de celebraciones para que sean más inclusivas con todos los miembros de la fraternidad:

- El aniversario de OA se celebrará el tercer fin de semana de enero: el próximo el 19-20 de enero de 2019
- El día de la unidad se celebrará de forma alterna el último sábado de febrero en años pares y el último domingo de febrero en años impares, a las 11,30 a.m. (hora del Pacífico). El próximo será el lunes 24 de febrero de 2019.
- Día de amadrinamiento/apadrinamiento se celebrará el tercer fin de semana de agosto. Este año será los días 18-19 de agosto de 2018.
- IDEA (día internacional experimentando la abstinencia) se celebrará el tercer fin de semana de noviembre. Este año el 17-18 de nov.

La fecha de celebración del día del paso doce interno no ha cambiado, seguirá celebrándose el 12 de diciembre. Este año es el miércoles 12 de diciembre.

¡Conservad estas fechas! Podéis encontrarlas (y detalles de otros eventos) yendo a oa.org/site-map, pinchando “events”.

Comprueba nuestro calendario de eventos en OA.org

¿Está vuestro evento local de OA incluido en el calendario de eventos en oa.org?, si no lo está ¡enviad los datos por internet y colgaremos la información! Id a oa.org/site-map y pinchad en “Event Calendar Submission”.

Todos los envíos deben incluir la hora de comienzo y finalización y OA no puede publicar los apellidos de los miembros, incluyendo los de las direcciones de correo electrónico. Todos los envíos al calendario de eventos son revisados por el personal de la Oficina de Servicio Mundial para que sean claros y respeten de las tradiciones antes de aparecer en oa.org.

¡Comprueba algunos eventos que se celebrarán los próximos meses! Mira el calendario de eventos en oa.org para más información.



Julio

- 14 -Glendora, California USA: “Taller de apadrinamiento” organizado por el intergrupo de San Gabriel Valley InlandEmpire
- 28 - Oakland, California USA: “En todos nuestros asuntos” taller de verano sobre los principios organizado por OA de East Bay

Agosto

- 4 -Glendora, California USA: “El viaje solitario: un taller sobre el viaje interior” organizado por el intergrupo de San Gabriel Valley InlandEmpire
- 10 – Oceanside, California Usa: 31 retiro anual de hombres solteros organizado por la reunión de hombres del domingo del sur de California
- 10 – Santa Cruz, California USA: “Cambio, duelo y crecimiento” retiro en la playa organizado por el intergrupo del condado de Alameda del Sur
- 18-19 - Mundial: “Día del amadrinamiento/apadrinamiento” – Mostremos el agradecimiento por nuestros padrinos y marinas.

Septiembre

- 8 - Glendora, California USA: “Taller de juegos mentales: encuentra paz y serenidad en tu imagen corporal” organizado por el intergrupo de San Gabriel Valley InlandEmpire
- 14 – Issaquah, Washington USA: “Taller de fin de semana del Libro Grande” organizado por el intergrupo de Greater Seattle
- 21 - Clive, Iowa USA: “Convención del Estado de Iowa: diez libertades de la recuperación” organizada por los intergrupos central y del norte de Iowa
- 21 – Fort Michell, Alabama USA: “Historias de recuperación – retiro de fin de semana 23” organizado por el grupo de OA de Roswell, Georgia
- 21 – Oceanside, California USA: “Retiro de fin de semana de la serenidad nº 175” organizado por el intergrupo del condado de San Diego.

¡Ahora OA tiene una junta de servicios del servicio del idioma español

-Alejandra S. Presidenta de la junta de servicio del idioma español.

¡Se formó! la junta de servicio del idioma español es ahora un cuerpo de servicio para ayudar a todos los grupos e intergrupos de habla hispana.

Somos miembros de países con grupos que se reúnen en español, incluyendo España, Méjico, Costa Rica, Venezuela, Colombia, USA, Chile y otros. Nos hemos unido para resolver nuestras necesidades y preguntas. Nos hemos unido para:

- Traducir y compartir nuestra literatura y documentos de forma más eficiente. Hemos traducido el 80-90 % de la literatura de OA.
- Hacer talleres que ayuden a nuestros miembros, grupos e intergrupos.
- Ofrecer ayuda a nuestros miembros, grupos e intergrupos.
- Ofrecer amadrinamiento/apadrinamiento si alguien lo necesita.

Además, desde que la Oficina de Servicio Mundial ya no va a imprimir la literatura en español, ¡podemos ayudar a los grupos a mantener sus existencias de literatural. Pronto estaremos haciendo una página web con más información y documentos

en Español, como la revista Un Paso Adelante, el Boletín para las Comunidades Profesionales, las Guías de OA y más.



Si a su intergrupo le interesa asociarse con la Junta de Servicios del Idioma Español, todo lo que necesitan es elegir a un representante y un alterno que puedan venir a nuestras reuniones mensuales por Skype. El representante y el alterno pueden comunicarse con Alejandra S. vía WhatsApp al número +506 83177443 e incluir su número telefónico, correo electrónico, su número de grupo o intergrupo registrados y localización. ¡Juntos estamos logrando lo que nunca pudimos hacer solos!

Mensaje de nuestra tesorera

- Bonnie L. custodio de servicio general, Tesorera

Me llamo Bonnie, soy comedora compulsiva en recuperación. En la WSBC 2018 fui elegida por otro periodo de tres años como custodio de servicio generales y por un años más como elegida por la Junta de custodios como vuestra tesorera. Estoy agradecida por la confianza depositada en mí.

Carta anual de llamamiento

Estoy emocionada en nuestra primera carta anual de llamamiento, que ha sido enviada a todos los grupos. Es para leer en voz alta en tres reuniones consecutivas mientras los miembros pasan una bolsa separada de la séptima tradición habitual. Esta contribución aparte, que debería incluir el número de

registro de vuestro grupo, irá directamente a nuestros fondos generales por medio de la Oficina de Servicio Mundial.

Número de registro de grupos y cuerpos de servicio

Sobre el tema de las contribuciones, la WSO recibe hasta 150 cheques cada semana . Es muy importante que estos lleven el número de registro del grupo y del cuerpo de servicio. Esta importante información se usa para asignar las contribuciones apropiadamente a vuestro grupo, intergrupo, cuerpo de servicio o región. Si no sabéis vuestro número id a oa.org/find-a-meeting para ver los detalles de vuestro grupo. Puede llevaros cinco minutos más o menos, pero multiplicad este tiempo por 150. Es mucho tiempo –más de un día entero de trabajo- que el personal de nuestra WSO podría emplear en otro trabajo más productivo. Si necesitáis ayuda para encontrarlo vuestro presidente o custodio regional puede ayudaros. El tiempo del personal de la WSO es muy valioso, por lo que ya no se busca la fuente de las contribuciones que no incluyen en número de registro. Esto significa que muchas contribuciones se catalogan como individuales en vez de catalogarlas como de vuestro grupo o cuerpo de servicio. Nos gustaría reconocer el mérito de vuestro grupo o cuerpo de servicio, así que por favor ayúdanos. Estoy repitiendo esta petición, que ya se hizo en enero, porque necesitamos realmente vuestra ayuda con esto. Otra forma apropiada para enviar contribuciones de los grupos y cuerpos de servicio es a través de oa.org/contribute. Enviar contribuciones por internet también

ayuda a reducir el tiempo que el personal emplea procesando los cheques en papel.

“Hoy en día tenemos 270 contribuciones periódicas, pero este número en pequeño en comparación con el número de miembros de nuestros 580 grupos virtuales”.

Contribuciones periódicas automáticas

Uno de mis objetivos para este año es aumentar tanto la concienciación como la participación en nuestro plan ARC (contribuciones periódicas automáticas). Os animo a todos a concienciar a vuestros grupos y cuerpos de servicio. En oa.org/contribute, pincha la primera casilla que dice “Haz que sea una donación periódica. “Hoy en día tenemos 270 contribuciones periódicas, pero este número en pequeño en comparación con el número de miembros de nuestros 580 grupos virtuales”.

Considerad hacer una ARC si aún no la estáis haciendo. Las contribuciones periódicas automáticas son una opción de practicar la séptima tradición para todos los miembros, no solo para los grupos virtuales.

¡Agradecemos de corazón vuestro apoyo continuado! Juntos podemos hacer lo que nunca pudimos hacer solos.

La rotación del servicio trae un nuevo conjunto de custodios, oficiales y presidentes de comité

A los delegados de la WSBC 2018 se les encomendó la importante misión de elegir tres custodios regionales y dos de servicio general. Juntos todos los candidatos aportaron amplitud de servicio y recuperación a la elección de

custodios y le agradecemos a todos los presentados por su voluntad de servir a la fraternidad de Comedores Compulsivos Anónimos.

Escrutada la votación final, el resultado fue:

- Pat O. región uno (por dos años)
- Neva S. región tres (por tres años)
- Dora P. región virtual (por tres años)
- Judy H. servicios generales (por tres años)
- Bonnie L. Servicios generales (reelegida por tres años)

La Junta de Custodios también nombró custodios:

- Beth B. región seis (hasta mayo de 2019)
- Bob F. región 9 (hasta mayo de 2019)

Continuando la WSBC, la Junta de Custodios eligió sus oficiales 2018-2019:

- Cyndy L., presidenta
- Karen B., primera vicepresidenta
- Lawrie C. segunda vice presidenta
- Bonnie I. tesorera

Además cada uno de los miembros de la Junta de Custodios aceptó presidir los siguientes comités:

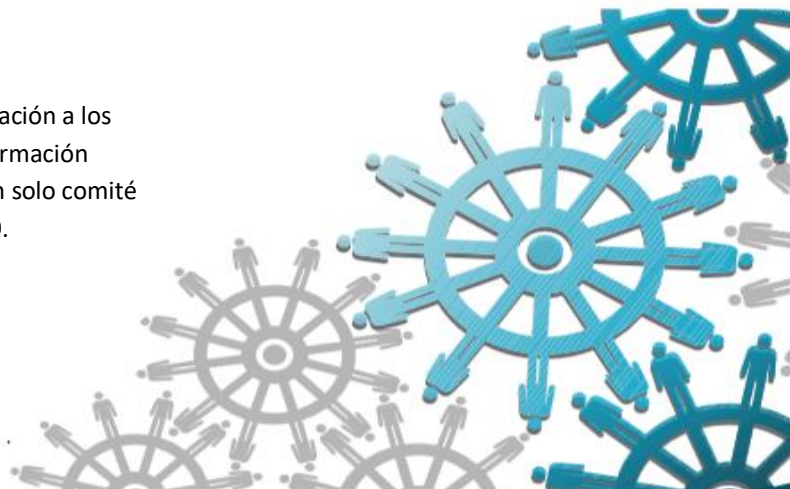
- Judy H., literatura aprobada por la junta
- Lawrie C. revisión BRM
- Hanna S., planificación de la conferencia
- Linda H., Convención 2020
- Bonnie I., fondo de apoyo a los delegados
- Linda J. información interna

- Letitia M., publicaciones/traducciones internacionales
- Ron P., revisión de literatura
- Pat O., concienciación pública y a los profesionales*
- Karen B., plan estratégico
- Dora P., servicios virtuales
- Steve M., revisión de la página web
- Karen B., composición de ad hoc de la junta de custodios
- Steve M., bienvenida a OA ad hoc

Los comités de la conferencia se reunieron y los delegados de cada comité eligieron un delegado copresidente para su comité. Cada delegado copresidente es emparejado con un miembro de la junta. El comité de copresidentes de la Conferencia para 2018-2019 está formado por:

- Neva S. y Margie G, estatutos
- Ron P. y Sue B., literatura aprobada por la conferencia
- Pat O. y Sue B., divulgación a los profesionales
- Pat O. y Andrea F., información pública
- Linda H. y Les K., presidentes regionales
- Lawrie C, y JC D., paso doce interno
- Joanne M y Felina D, unidad en la diversidad
- Dora P. y Karen B., servicios virtuales
- Steve M. y Aaron E. web/tecnología
- Beth B y StacyAlyse S., jóvenes

*Los comités de divulgación a los profesionales y de información pública se unirán en un solo comité en la Conferencia 2019.



Novedades de la WSO

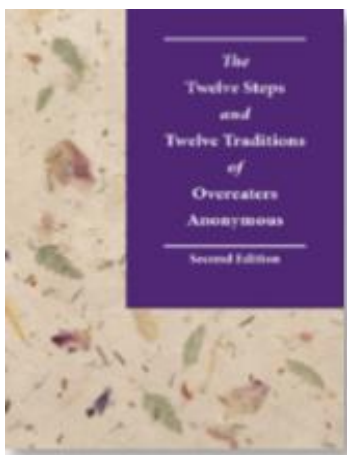
PDF descargable: prólogo al libro marrón y apéndices de Comedores Compulsivos Anónimos tercera edición.

Estos han sido escritos por profesionales del comportamiento, de la salud y espirituales que conocen los beneficios de OA. Pueden ser una valiosa herramienta para información a los profesionales, información pública y otras formas de llevar el mensaje. Busca el [PDF descargable de Prólogos y apéndices](#) en oa.org/documents, "Literatura".

Taller: "Asombrosa recuperación: pasaporte a la unidad"

Anima tu próxima reunión o evento y "experimenta la unidad de la que todos dependemos para mantener nuestra recuperación". Los participantes en este taller interactivo de dos horas se convierten en "pasajeros" de un viaje de actividades para compartir y reflexionar diseñado para encontrar el punto en común con experiencias diferentes de otros. El material de los talleres incluye una [guía para dirigirlo](#), una [presentación en diapositivas](#), y "[pasaportes](#)" y [pegatinas](#) para imprimir; encuétralos en oa.org/documents "Workshop and Skits".

Doce y Doce, segunda edición con letra grande



Encuentra ambas ediciones, impresa y en PDF en [workbook](http://workbook.bookstore.oa.org) en bookstore.oa.org (*992).

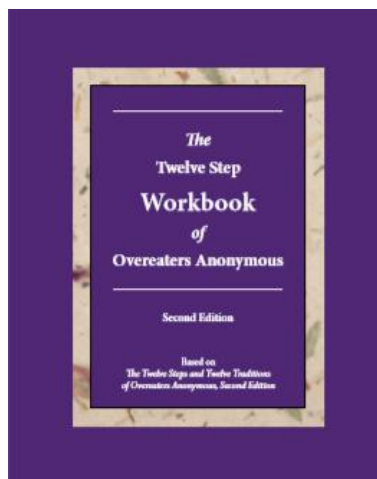
Lee nuestro libro básico en letra grande pidiendo tu propia edición en letra grande del libro Doce pasos y doce tradiciones de Comedores Compulsivos Anónimos, segunda edición. La versión en letra grande está disponible solo a través de amazon.com. Encuétralo en www.amazon.to/2KRgXs7 y elige la versión "Paperback \$ 18,50" (8,5 X 11 inches, 192 pages)

Añade diversión y compañerismo a tu grupo

"La fraternidad nos hace seguir viniendo y nos conecta", un subcomité del paso doce interno hizo una encuesta a los miembros de todo el mundo para buscar las barreras a la diversión y compañerismo y encontrar soluciones. El resultado es un PDF descargable lleno de información para ayudar y sugerencias. Busca [Fun and Fellowship](#) en oa.org/documents "TwelfthStepWithin".

Libro de trabajo de los doce pasos, segunda edición

¡Ha llegado! El nuevo *Libro de trabajo de los doce pasos de Comedores Compulsivos Anónimos, segunda edición* está disponible de forma [impresa](#) o en [PDF interactivo](#) "escribir y guardar". Ha actualizado las preguntas del inventario del cuarto paso y las referencias a páginas y está diseñado para acompañar al nuevo *Doce pasos y doce tradiciones de Comedores Compulsivos Anónimos, segunda edición*.



Traducción de talleres de OA

Traducir literatura de OA salva vidas, y cada día, los proyectos de traducción realizados por miembros de OA apoyan el plan estratégico de OA de crecimiento de la recuperación mundial. Nuestra nueva presentación en diapositivas detalla todos los recursos y sugerencias de OA disponibles para ayudar a que los esfuerzos a nivel local tengan éxito. Encuentra el “Taller de traducciones de OA” en versión [PDF](#) y [PPSX](#) en oa.org/documents, “Translations”.

Literatura traducida de OA

Cuadro actualizado

Se han añadido novedades al [cuadro de literatura traducida de OA](#), una lista en formato XLSX elaborado por el comité de publicaciones y traducciones internacional. Ahora los miembros de OA llevan el mensaje ¡en 28 idiomas! Más traducciones van estando disponibles a medida que nuestra fraternidad crece en todo el mundo, por tanto revisad la lista en oa.org/documents “Translations” y comprueba las futuras actualizaciones.

Nuevo equipo de trabajo: lo que funciona/ hazlo viral

Una novedad este año en la WSBC fue una encuesta corta por internet con el objetivo de saber qué hace que una reunión sea fuerte. Se pidió a la gente que pensara en una reunión a la que se asiste regularmente que les parezca fuerte, las respuestas de 123 delegados citaban los elementos principales:

- Miembros abstinentes
- Enfoque de la recuperación en el uso de los doce pasos
- Seguimiento de las tradiciones
- Madrinas/padrinos disponibles

La encuesta fue respaldada en una sesión en la que se escuchó y compartió, aportando los participantes más información sobre características, actividades y formatos concretos que contribuyen a la fortaleza de las reuniones. Algunas respuestas individuales fueron:

- Premiar a los grupos que completen *la Lista de comprobación de reuniones fuertes* con un “certificado de reunión fuerte” de su intergrupo (e invitar a todos los miembros a firmarlo)
- Hacer un seguimiento de los recién llegados de forma estructurada que incluye designar a una persona para hacer las llamadas, con el resultado de un 50% de retención de recién llegados
- Animar a la fraternidad o persona a persona a relacionarse antes o después de

las reuniones, mediante paseos, ir al cine u otras actividades sociales

- Dar [monedas del recién llegado](#) y un reconocimiento por asistir a seis reuniones diferentes
- Usar formatos de reuniones estructurados que repitan un patrón, como el paso o tradición del mes, o un ciclo de lectura de las 164 primeras páginas del [Libro Grande](#)
- Cubrir y rotar los servicios
- Encontrar una mejor localización para reuniones con poca asistencia.
- Participación de oradores que cumplan los requisitos de abstinencia
- Usar la literatura aprobada de OA como el Libro Grande y [Doce pasos y doce tradiciones de Comedores Compulsivos Anónimos, segunda edición](#)
- Designar encargados responsables de ayudar a los miembros a mantener su compartir enfocado en el tema

El equipo de trabajo del comité del plan estratégico “Lo que funciona/hazlo viral” sigue buscando factores que contribuyen a hacer reuniones fuertes; también seguirán haciendo planes para encuestar a la fraternidad. Si quieres añadir tu opinión, ¡responde a la encuesta! Encuéntrala en www.surveymonkey.com/r/YL6ZRM9. ¡Gracias por vuestro servicio!

Solicitud de fondos para exposiciones profesionales

El fondo para eventos profesionales dispone de 10.700 dólares para ayudar a vuestro cuerpo de servicio a participar en conferencias, ferias y convenciones profesionales que pueden enviar pacientes a OA . Para solicitar financiación, descargad y completad la solicitud de fondos para eventos profesionales. Comprobad la solicitud para ver qué gastos de OA ayuda a cubrir. Las solicitudes se revisan mensualmente, por tanto informad a vuestro cuerpo de servicio sobre las oportunidades locales y ¡solicitadlo! Encuentra la [solicitud](#) en "PublicInformationSuggestions" en oa.org/documents.

Solicitud de fondos para traducciones hasta el 1 de octubre

Hay dinero disponible para ayudar a traducir literatura de OA a otros idiomas. Literatura en más idiomas significa más reuniones, crecimiento de la fraternidad y más recuperación. Ayuda a OA a crecer en tu idioma materno. Para solicitar fondos, rellena la [solicitud de fondos para traducciones](#) y envíalo a la WSO. Puedes descargar la solicitud de la [página de traducciones de literatura](#) en oa.org/site-map y pincha "LiteratureTranslations". Los receptores de fondos tendrán que crear una cuenta en PayPal para recibirlos.

Para más información verla [Guía para literatura y traducciones de OA](#) en la página BodiesGroup/Service "Guidelines".

Para hacer una contribución al fondo de apoyo a traducciones para ayudar a llevar el mensaje y que la recuperación mundial crezca, visita oa.org/contributew selecciona "TranslationFund" en el menú.

El boletín de noticias de la WSO por correo electrónico traducible a 45 idiomas



Cuando te apuntas para recibir el boletín de noticias de la WSO en la página web de OA (pincha abajo "News Bulletin Signup" y rellénalo), te unes a otros 77.000 miembros de y simpatizantes de OA que reciben mensualmente noticias actualizadas de OA de la WSO. Ahora al final de cada boletín enviado veréis un enlace que traduce automáticamente nuestras noticias a 49 idiomas. Un enlace "translatethis email" en la parte superior os permitirá ir automáticamente al enlace de idiomas al fondo.

¡Corre la voz y apúntate a leer el boletín de noticias de la WSO en tu idioma!

Nuevos cuerpos de servicio

Felicitemos y damos la bienvenida a nuestro más reciente cuerpo de servicio de OA registrado en la Oficina de Servicio Mundial:

Intergrupo de Liguria
Genoa, Italia
Registrado el 14 de mayo de 2018

Oficina de la región virtual
So Paulo, Brasil
Registrada el 5 de junio de 2018

¡Enviadnos vuestras historias! *Los próximos plazos son hasta...*

15 de julio

Día internacional de la abstinencia y el paso doce interno

IDEA es el 17-18 de noviembre y el día del paso doce interno el 12 de diciembre. Escribid sobre la asistencia a la celebración uno de estos días o reflexionad sobre lo que significa para vosotros.

Permaneciendo abstinentes en las vacaciones

¿Cómo has conservado la abstinencia en vacaciones? ¿Cuál es el consejo, estrategia, oración o herramienta que más te ha ayudado?

Gratitud y bendiciones: dar gracias

¿Cómo prestas servicio a la fraternidad?, ¿y al comedor compulsivo que todavía sufre?, ¿cómo llevas el mensaje dentro de OA?, ¿qué viene primero para ti, el servicio o la abstinencia?

15 de septiembre

Busca los temas para historias hasta el 15 de septiembre y más adelante en la nueva información de temas de Lifeline 2019 en esta edición de Un paso adelante.

Enviad vuestras historias a info@oa.org con asunto "Lifeline".

DÍA EVENTO DE OA

Día del amadrinamiento/apadrinamiento

Sábado y domingo 18-19 de agosto de 2018

Planea un evento para celebrar el papel del amadrinamiento/apadrinamiento en la recuperación individual

Cesta de preguntas

P. Asistí a una reunión de OA y al finalizar, el moderador habló de un grupo de Facebook para mantenerse en contacto. ¿Esto está de acuerdo con las tradiciones? ¿Debería OA afiliarse a Facebook?

R. Me gusta hacer la pregunta de forma diferente. ¿Por qué no iba a estar de acuerdo con las tradiciones? La mayor preocupación que tendría es el anonimato. Sé que Facebook puede crear grupos secretos que requieren una invitación para unirse. Wasap tiene el mismo recurso (formo parte de un grupo privado de wasap). Cuando se hace de forma apropiada solo los miembros del grupo secreto saben quiénes son los otros miembros. Como resultado se preserva el anonimato público, y creo que se cumplen nuestras tradiciones.

En cuanto a la segunda pregunta de nuevo la hago de forma diferente. ¿Nos estamos afiliando a Facebook por tener una página? Creo que la respuesta es no. No nos afiliamos con las iglesias en cuyas salas celebramos las reuniones; no nos afiliamos con los periódicos cuando publicamos un anuncio informando sobre una reunión o sus horarios; y las páginas de OA en Facebook no constituyen afiliación. A mí me parece que son cosas equivalentes, estamos usando un servicio disponible para el público. Usar este servicio no es afiliación.

He compartido contigo lo que pienso sobre este asunto. Estos puntos de vista representan mi propia interpretación de las tradiciones de OA basándome en mi experiencia y lo que leo en la literatura. Te animo a hablar de este tema con los miembros locales de OA también.

P. ¿Nos preguntamos cuál es la política oficial de OA para usar MeetUp.com para promover las reuniones? No permitiríamos RSVPs, lo usaríamos básicamente para anunciar las reuniones.

R. ¿Queréis usar MeetUp.com para anunciar reuniones locales? ¡creo que es una gran idea!, no parece diferente de usar el boletín de una iglesia o cualquier otro medio de publicidad. En lugar de RSVPs, podríais añadir la información de contacto: el número de teléfono de vuestro intergrupo o incluso el nombre de pila y teléfono de un miembro, igual que en la página de reuniones de OA. Hay muchos métodos nuevos e innovadores que nuestros miembros están descubriendo y planteándonos. Parece una forma legítima de anunciar vuestras reuniones. Vuestros miembros son anónimos pero la fraternidad no lo es.

P. Mi grupo base está interesado en hacer algo más para recibir a los recién llegados. Tenemos los sobres y les damos la bienvenida de forma verbal, cordialmente. Estamos buscando formas para celebrar una pre-reunión para los recién llegados o llevarlos a otra sala de forma simultánea a la reunión para informarles e introducirles al programa. Estoy buscando sugerencias sobre cómo hacerlo y me imagino que hay muchas variaciones al respecto. Agradecería cualquier sugerencia o indicación.

R. El primer pensamiento que me viene a la mente es usar la [guía para una reunión de recién llegados](#), colgada en [oa.org/documents](#) "Meeting Formats". Esto da al recién llegado una estructura y una idea de lo que está pasando (sé que a veces a los veteranos les gusta usar una versión reducida de este formato). Para un recién llegado, este formato proporciona información. Empezamos con "Nuestra invitación a ti", continuamos leyendo los pasos, las tradiciones y a veces el concepto de ese mes. Incluye una explicación de la abstinencia y una lista de herramientas, menciona los padrinos, la literatura y nuestra séptima tradición. Se por mi experiencia, desde que empecé en OA hace 27 años, que

este formato o alguna variación del mismo se ha usado en la reunión del recién llegado. Oírlo cada semana y trabajarlo con mi madrina me ayudó a comprender mejor el programa y aprender los pasos y las tradiciones.

Hay una reunión en mi intergrupo que dura una hora y media, de forma que al final los recién llegados pueden hacer preguntas. Este formato sugerido se usa en esa reunión.

Cuando empecé en Nueva York, todas las reuniones de OA duraban dos horas. Había mucha más gente en las reuniones y en medio se hacía un descanso para confraternizar y hablar con los recién llegados. Las personas designadas les daban la bienvenida y respondían a sus preguntas. También es importante designar miembros para hacer una llamada a los recién llegados durante la

semana tras la reunión. Cuando yo era recién llegada, era un gesto de bienvenida.

Tener una sala aparte para presentar la reunión a los recién llegados es un buen plan. Podéis crear una atmósfera de bienvenida y transmitirles vuestra experiencia, fortaleza y esperanza.

En mi experiencia, tener en la lista de reuniones una reunión del recién llegado, una persona que les recibe, y usar el formato sugerido funciona igual de bien.

Como sabes o has oído “el recién llegado es la persona más importante de la reunión”. Creo que dar a los recién llegados esta atención y amor extra hará que sigan viniendo.

Lo que sé es que me sentí querida y comprendida, así que seguí viniendo.

WBSC 2019

Fechas importantes y plazos

Julio 2018

Solicitud de fondos de apoyo para los delegados colgada en oa.org

Agosto 2018

Informe final de la Conferencia (WBSC 2018) disponible en la página web de OA para delegados y cuerpos de servicio

27 de agosto de 2018

Primeros documentos de la Conferencia colgados en la página web de OA

1 de noviembre de 2018

Solicitud de fondos de apoyo a los delegados recibida en la Oficina de Servicio Mundial

Enviad vuestras preguntas sobre las tradiciones o asuntos de OA a info@oa.org y os responderán los miembros de la Junta de Custodios. Más en Q & A en oa.org/documents, “Ask-Basket and Archive”

Secretarios: Actualizad los datos de vuestra reunión en OA.org



¡La oficina de Servicio Mundial quiere tener noticias vuestras! Actualizad los detalles de vuestro grupo y el secretario/a de contacto yendo a oa.org, - **Edit a meeting**, La Oficina de Servicio Mundial usa la información para mantener “Find a meeting” actualizado para que los miembros comedores compulsivos en recuperación y los que aún están sufriendo puedan localizar una reunión en su zona.

TEMAS LIFELINE 2019

El personal de la WSO creó la revista Lifeline a partir de las cartas de los miembros de OA. Los temas mensuales son sugerencias. Podéis escribir sobre cualquier tema importante en vuestra recuperación de la compulsión por comer y los comportamientos compulsivos con la comida. Enviad vuestras cartas a:

Lifeline
POBox 44020
Río Rancho, NM87174-4020

o al correo myoung@oa.org

DEPARTAMENTOS:

Cesta de preguntas: leed las respuestas de los custodios a las preguntas de miembros de OA

Bits and Bites: envía tus citas inspiradoras y fragmentos de sabiduría de recuperación.

Avanzar, vivir las tradiciones, servicio y recuperación, y el camino espiritual: compartid sobre la tradición o paso del mes o enviad una historia sobre el servicio o la conexión con el PS.

Rincón del recién llegado: recién llegados, compartid vuestras experiencias y preocupaciones.

Compártelo (cartas al editor) funciona solo si hay suficiente material disponible.

CARACTERÍSTICAS:

Ver en la página siguiente los temas mensuales y los plazos.

OTROS MATERIALES:

Lifeline acepta cartas, material gráfico y fotos (sin caras, por favor) para publicar. Los derechos se aplican por igual a todos ellos. La WSO no devuelve el material presentado. Puede publicar artículos y recortar fotos. *Lifeline* promueve la "unidad en la diversidad" en cuanto a la raza, nacionalidad, género, edad, retos físicos y sexualidad y sus escritores.

Envía artículos al menos tres meses y medio antes del primer día del mes de publicación. Los plazos aparecen junto al tema. Indica el tema y el mes para el cual lo envías. Es preferible que sean cartas mecanografiadas enviadas por correo electrónico, ordinario o fax. Las cartas deben contener el nombre y dirección del autor, incluso si quiere permanecer en el anonimato al publicarlo.

Suscríbete a *Lifeline* en forma impresa, por internet o ambos.



Ya sea que prefieras la forma impresa o tu móvil, haz de Lifeline una compañera salvavidas en tu recuperación. Lifeline es tu reunión móvil y está llena de historias reales de recuperación escritas por miembros. Recibe 10 ediciones impresas al año o mediante acceso a través de internet solo por 23 dólares. Algunos miembros incluso se apuntan a las dos opciones. Para suscribirte ve a oa.org, "Lifeline Magazine" o llama al 1-505-891-2664.



Prueba a escribir

-Donna R. Urbana, Illinois USA

En el tiempo de compartir en las reuniones de OA, a veces leo pensamientos que yo he escrito. Compartir pensamientos y decir en alto lo que he escrito ayuda a mi recuperación.

Otros miembros me decían “Deberías enviar tus artículos a *Lifeline*”, pero yo pensaba “Si lo que envío y me lo rechazan me sentiré rechazada” o “¿Qué pasa si no es suficientemente bueno? Mi miedo a enviarlo era todo en relación a mí porque aún estaba viviendo en la enfermedad. Estaba perdiendo la perspectiva, que era “¡Caramba, esto realmente me ayuda, seguro que podría ayudar a otros también!”.

Después de unos años, terminé dándome cuenta de lo que otros querían decir cuando me animaban a enviarlo a *Lifeline*, así que envié mi primer artículo. Fue publicado en abril del 2015. Poco después envié otro y me

olvidé del asunto. Hoy abrí una carta que dice que mi segundo envío será publicado en el *lifeline* de marzo de 2016.

Cuento esta historia para animaros a dedicar diez o quince minutos a escribir vuestros pensamientos sobre algo que sea muy importante para vosotros. Nos ponemos en el lugar del otro. A otros puede ayudarles lo que decimos, con buena voluntad y honestidad y con la ayuda del PS.

Hoy, comprendo que al hacer envíos a *Lifeline* no se trata de mí, se trata de echar una cuerda emocional a otros, de compartir por encima del aislamiento. Al escribir lo que pensamos y compartir lo que escribimos, hablamos en alto como en una reunión. Tras dar el primer paso, el resto fue más fácil. Creo que podría sucederte lo mismo también si pruebas a escribir a *Lifeline*

TEMAS LIFELINE 2019

ENERO –Hasta 15-9-2018

Como OA cambió mi vida

Describe tu vida antes y después de estar en OA, incluido tu estado psicológico. ¿De qué forma la vida es mejor en recuperación?

FEBRERO – hasta 15-10-2018

Día de la unidad

El día de la unidad es el sábado 24 de febrero de 2019 a las 11,30 horas. ¿Cómo ha ayudado a tu recuperación la unidad en OA o la primera tradición? ¿Cómo el poner los principios por encima de las personalidades sostiene la unidad de OA?

Por qué pertenezco a OA

“No importa qué forma adopte nuestra enfermedad, cualquiera que tenga un problema con la comida puede encontrar ayuda en Comedores Compulsivos Anónimos” (Doce y doce, Segunda edición, pág. 1) ¿Cómo supiste que OA era para ti? ¿Qué has encontrado aquí que no encontraste en ningún otro sitio?

Coseguir y mantener la abstinencia

La definición de abstinencia de OA nos une, pero encontrar la abstinencia es un camino personal.. ¿Cuál ha sido tu trayectoria? ¿Qué paso, tradición o herramienta tuvieron más impacto? ¿Cómo ha evolucionado con el tiempo tu plan de comidas o de acción?

MARZO– hasta el 15-11-2018

Hacer que sean fuertes las reuniones

¿Qué hace que tu reunión sea fuerte?, ¿las tradiciones?, ¿el formato de las reuniones?, ¿las lecturas?, ¿la recuperación?, ¿cuáles son los mejores cambios que hizo tu grupo?, ¿pidió ayuda vuestro grupo o usó algún recurso de oa.org?, ¿la mención de alimentos concretos en las reuniones ha ayudado o perjudicado? Comparte lo que funciona en tus reuniones.

Recuperación en el trabajo

La recuperación en tres dimensiones también beneficia en el puesto de trabajo. Comparte lo que ha cambiado para ti –desde la lucha hasta el éxito (y/o serenidad)- como resultado de tu recuperación en OA. ¿Qué has aprendido sobre los cotilleos, el estrés, mantener limpio tu lado de la acera u otro aspecto del trabajo? ¿cómo ha ayudado la recuperación a hacer tu vida en el trabajo más manejable?

Doce pasos y doce tradiciones de Comedores Compulsivos Anónimos, segunda edición

¿Cómo ha refrescado y reenfocado vuestro programa la segunda edición del nuevo libro básico? ¿Qué tesoros estáis encontrando de nuevo o por primera vez? ¡Enviad vuestros comentarios para celebrar el primer aniversario de su publicación!

ABRIL – hasta el 15-12-2018

Los doce pasos de OA

Comparte la experiencia, fortaleza y esperanza que has encontrado en los doce pasos de OA. Puedes escribir en profundidad sobre el trabajo de uno o más pasos o acerca de los doce. ¿Resultó ser un reto algún paso en particular?, ¿hubo alguna clave para dar uno de los pasos?, ¿confías en los principios de OA?, ¿encontraste sabiduría en la literatura de OA?, ¿de qué forma tener una madrina ha marcado la diferencia?, ¿qué paso te ayudó más al trabajarlo?

Superar el aislamiento; buscando ayuda y esperanza

Cuenta alguna vez que has tenido que superar el aislamiento o el agotamiento en el programa -¿Cómo encontraste el camino a las reuniones?, ¿llamaste a un miembro o respondiste a su llamada?, ¿rezaste o meditaste?, ¿te uniste a una reunión virtual?, ¿cómo te sentiste al volver?, ¿qué pasó tras tu vuelta?

MAYO/JUNIO – hasta el 15-1-2019

Nuestro propósito primordial

¿Cómo has llevado el mensaje de recuperación a los recién llegados y los que todavía sufren? ¿Cuál es tu enfoque al hablar de OA los no-miembros de OA? ¿Cuál ha sido tu experiencia con la información pública local? ¿Cómo te has responsabilizado de extender el corazón y la mano de OA? Comparte tu éxito con el paso doce y la quinta tradición.

El ciclo de la séptima traducción

¿Qué significa para ti y tu recuperación que nos mantengamos con nuestras propias aportaciones? ¿Qué significa que contribuyes y te beneficias de tu grupo, intergrupo y servicios mundiales? ¿Cómo estás haciendo tu parte, incluyendo en grupos virtuales? Para obtener ideas, mira el *Ciclo de la séptima tradición* y el folleto de la *Séptima tradición de OA* en oa.org/documents “GroupTreasurerMaterials”.

JULIO – hasta el 15-3-2019

Hablando en general

Escribe sobre cualquier tema que sea importante para ti

AGOSTO – hasta el 15-4-2019

Día del apadrinamiento/amadrinamiento

Este día se celebrará en 17-18 de agosto de 2019. ¿Cómo ha marcado la diferencia en tu recuperación el tener una madrina/padrino? ¿Cómo has encontrado la madrina/padrino adecuado? ¿Cómo el amadrinamiento/apadrinamiento te ha ayudado con la honestidad en tu programa? ¿Qué sabias palabras te dice tu madrina/padrino?

Todo está en el trabajo de a pie

¿Cómo has trabajado un programa fuerte? ¿Has hecho algún nuevo descubrimiento que haya llevado tu recuperación a un nuevo nivel? ¿Hasta dónde has llegado para alcanzar una meta de recuperación? ¿Qué significa para ti hacer el trabajo de a pie?

SEPTIEMBRE – hasta el 15-5-2019

Mantener la abstinencia en la enfermedad

Tus compañeros de OA han pedido historias sobre mantener la abstinencia estando enfermo; ya sea por un periodo largo o corto, la enfermedad es una amenaza. Haz servicio y da esperanza compartiendo tu historia sobre una enfermedad, HALT o un reto similar.

Gracia salvadora: ayuda de un Poder Superior

¿Cómo ha hecho notar el Poder Superior su presencia de tu en tu vida? ¿Alguna oración fue respondida de una forma inesperada o divertida? ¿Qué milagros han sucedido que te han llevado a creer que un poder más grande que tú está disponible para llevarte a tu recuperación personal?

OCTUBRE – hasta el 15-6-2019

Las herramientas de recuperación

¿Cómo has usado las herramientas para trabajar los doce pasos? ¿Qué recompensas has encontrado usando las herramientas?

Las alegrías de las convivencias y talleres

¡Cuéntanos sobre tu convivencia o taller favoritos! ¿Qué te hizo ir? ¿Cómo fue – hubo lágrimas, risas, descubrimientos? ¿Qué aportó que fuera diferente de una reunión? Describe como el *Taller y guía de trabajo de los doce pasos* u otro taller o actividad te funcionó.

NOVIEMBRE/DICIEMBRE– Hasta 15-7-2019

Día Internacional Experimentando la Abstinencia y el paso doce interno

Ayúdanos a celebrar IDEA el próximo 16-17 de noviembre y el día del paso doce interno el 12 de diciembre compartiendo tu historia sobre uno de estos importantes eventos de OA o como la abstinencia o el servicio de paso doce interno ha marcado la diferencia para ti.

Salir de la recaída

Da esperanza y haz servicio de paso doce interno a miembros de OA en recaída. ¿Cómo sucedió tu recaída? ¿Cómo encontraste el camino de nuevo a la recuperación? ¿Cómo te ayudaron la literatura o los recursos en oa.org?

Rendición y serenidad

La rendición es la clave de la recuperación y la serenidad es el beneficio. ¿Cómo te rendiste a un poder más grande que tú? ¿Te has rendido más de una vez? ¿Qué papel ha jugado la buena voluntad? ¿Cómo la buena voluntad y la rendición te ayudaron a elegir la recuperación y el auto-cuidado? ¿Cómo encontraste la serenidad y cómo se manifestó en tu vida?

Un nuevo comienzo

- Disponible de nuevo en forma impresa con tapa blanda



IR A [amazon.com](https://www.amazon.com)

INTRODUCIR 1889681016

CLICK “Paperback 9,99 \$”

CONSIGUE *Un nuevo comienzo* en forma impresa enviado a tu Domicilio.

Colección de conmovedoras historias de OA extraídas de *Lifeline* que hablan a todo aquel que esté luchando con resbalones y recaídas. Lleno de experiencia, inspiración y sabiduría, este recurso de recuperación es un valioso regalo y una herramienta para el paso doce interno.

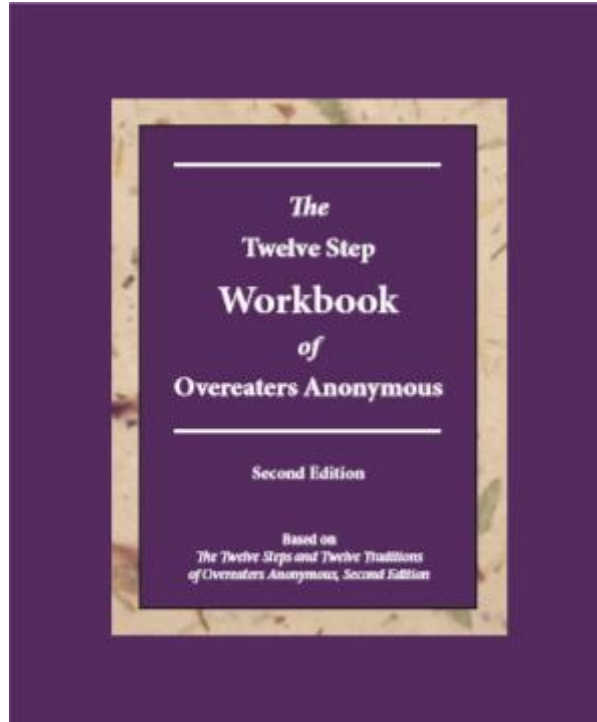
OA recibe una parte de los derechos de autor por esta literatura impresa solo cuando eliges la opción “Paperback \$9,99”.

Un nuevo comienzo también está disponible en versión libro electrónico para Amazon Kindle, Apple iBooks Barnes and Noble Nook.

- Encuentra ayuda y ofrece esperanza con *Un nuevo comienzo* –

¡AHORA DISPONIBLE!

El *Libro de trabajo de los doce pasos, segunda edición*



Revisado Enriquecido Actualizado

Una publicación que acompaña a nuestro nuevo libro *Doce pasos y doce tradiciones de OA, segunda edición*.

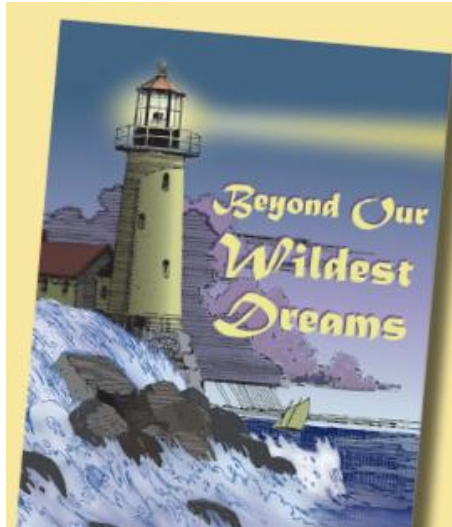
Este libro de trabajo renovado tiene preguntas del nuevo libro *Doce pasos y doce tradiciones De Comedores Compulsivos Anónimos, segunda edición*, con referencias actualizadas e índice de páginas.

ADEMÁS: Todas las preguntas que aparecen el capítulo del cuarto paso del nuevo libro *Doce pasos y doce tradiciones de OA, segunda edición* – todo en un sencillo y completo libro de trabajo- .

Estad atentos a la próxima aparición del *Libro de Trabajo de los doce pasos, segunda edición (#992)*, en nuestra tienda de OA: bookstore.oa.org.

Precios retro para los clásicos de OA!

ADQUIÉRELOS EN BOOKSTORE.OA.ORG O LLAMANDO AL 1-505-891-2664, GASTOS DE ENVÍO NO INCLUIDOS. EN INGLÉS



6.00 \$

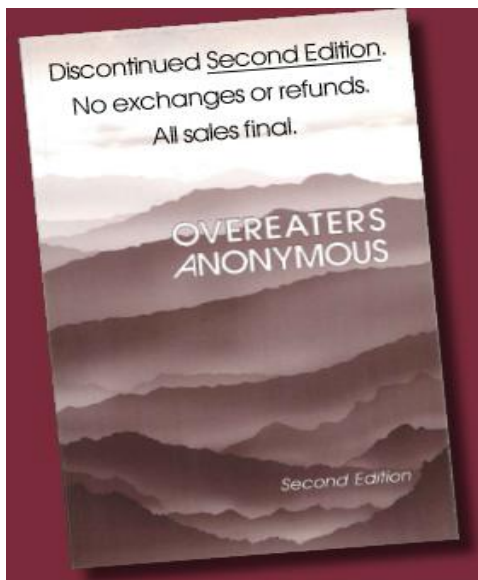
¿Cómo empezó Comedores Compulsivos Anónimos?

¿Cuándo se introdujo el concepto de "abstinencia"?

¿Por qué se llama así el *Lifeline*?

Descubre las respuestas a estas preguntas y más en este libro que cuenta la historia de OA.

Cubierta blanda 223 páginas. Con índice.



5.00 \$

Lee 30 historias originales que no se encuentran en ninguna otra publicación actual a la venta.

Además el camino de recuperación de la fundadora de OA, Rozanne S. Cubierta blanda 251 páginas

¿Por qué hacerse donante periódico automático?

Por doce estupendas razones

1. Tus contribuciones apoyan el propósito primordial de OA: llevar el mensaje de recuperación a aquellos que todavía sufren de la compulsión por la comida.

2. Tus contribuciones ayudan a elaborar literatura aprobada de OA, como Comedores Compulsivos Anónimos, Tercera Edición y Experiencias del Lifeline.

3. Tus contribuciones sostienen la página web de OA, oa.org, a través de la cual muchos recién-llegados conocen OA y la promesa de recuperación.

4. Tus contribuciones posibilitan las descargas gratuitas de recursos en oa.org, como archivos de audio y formatos de reuniones.

5. Tus contribuciones sostienen las reuniones informativas mundiales y virtuales, así como de divulgación a los profesionales.

6. El hacer contribuciones automáticas periódicas para las reuniones virtuales significa que nunca tengas que preguntarte "¿me he acordado de la Séptima Tradición esta semana?"



7. Tus contribuciones ayudan a llevar el mensaje a todo el mundo mediante la traducción de la literatura aprobada de OA.

8. Tus contribuciones te ayudan a trabajar el programa con muchos miembros de OA descubriendo que esta periódica contribución financiera apoya su recuperación.

9. Tus contribuciones periódicas automáticas son fáciles de hacer y pueden ser programadas mensual o trimestralmente.

10. Tus contribuciones en USA son desgravables.

11. Tus contribuciones son una forma significativa de honrar tu aniversario de abstinencia, reconocerte como padrino/madrina o ahijado/a o de recordar el coste de tu último atracón.

12. Tus contribuciones son importantes y ninguna contribución es demasiado pequeña para ayudar a llevar el mensaje de recuperación.

Ayuda a OA inscribiéndote en la página de Contribuciones en oa.org para hacerte Donante Periódico Automático

