

# Recién Llegados

## **¡Bienvenidos!**



Comedores Compulsivos Anónimos (OA) ofrece un programa de recuperación de la compulsión por la comida usando los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de OA. Las reuniones en todo el mundo y otras herramientas ofrecen una hermandad de experiencia, fortaleza y esperanza en la que los miembros respetan el anonimato de los demás. OA no cobra cuotas ni tarifas; se autofinancia gracias a las contribuciones de los miembros.

A diferencia de otras organizaciones, OA no trata sólo de la pérdida, la ganancia o el mantenimiento del peso, ni de obesidad o dietas. Se centra en el bienestar físico, emocional y espiritual. No es una organización religiosa y no promueve ninguna dieta concreta. Si desean dejar de comer compulsivamente, les damos la bienvenida a Comedores Compulsivos Anónimos.