**ATEOS/AGNÓSTICOS**

**¿Y qué si no creo en Dios?**

“**Las experiencias espirituales y creencias expresadas por miembros de Comedores Compulsivos Anónimos son tan variadas como las que se encuentran en toda la sociedad. Algunos miembros tienen inclinaciones espirituales; otros han llegado a OA con una historia de conflicto religioso o no aceptando el concepto de Dios.**

Trabajar el programa de recuperación de OA es un proceso muy personal. No todos pensamos igual. Como se establece en los Doce pasos y doce tradiciones de Comedores Compulsivos Anónimos en la pag 9,“Nuestros lazos comunes son dos: la enfermedad de comer compulsivamente con la que todos hemos sufrido, y la solución que todos estamos encontrando al vivir según los principios de estos pasos.” Esto es lo que nos une en OA. Diferencias en lo que se refiere a un concepto individual, o la falta de él, no nos impide trabajar el programa. Como dice la tercera tradición, si tenemos el deseo de dejar de comer compulsivamente, hay un sitio para nosotros en OA. Así pues, no tenemos que explicar o defender nuestras creencias personales incluso si ellas difieren de la opinión de la mayoría.”

**“Creo que asumimos naturalmente que las personas que se definen a sí mismas como ateos o agnósticos son personas no espirituales. Aquí está la base de la confusión”.¿Y que si no creo en Dios?**

Una mente abierta es nuestro lema, como leemos en Doce pasos y doce tradiciones de Comedores Compulsivos Anónimos. “OA no nos dice que tenemos que creer en Dios, nos dice tan solo que un poder superior a nosotros puede devolvernos el sano juicio. Sugiere que definamos a ese Poder como queramos y que nos relacionemos con él de la forma que mejor nos ayude. OA solo sugiere que permanezcamos abiertos al crecimiento espiritual…”“Aprendimos que podíamos actuar ´como si`. Esto no significaba que fuéramos a ser falsamente piadosos ni fingir que creíamos en Dios cuando no creíamos. Significaba que éramos libres para dejar a un lado los argumentos teológicos y examinar la idea de un poder espiritual a la vista de la desesperada necesidad de ayuda para nuestras vidas.”

En general, las experiencias de aquellos que trabajan el programa con su propio concepto de un Poder Superior, demuestran que este programa funciona realmente sin importar la interpretación personal de ese poder. Claridad, paz mental y crecimiento son algunos de los resultados añadidos del programa de recuperación de OA. Cuando continuamos en el programa y aplicamos estos principios para mantener una relación personal con un Poder Superior, estos magníficos logros son nuestros. Ciertamente son razones para “seguir viniendo” pag. 13-14

**Un no creyente**

“Ya no creo en un Dios personal. No siempre pensé así; cuando llegué a OA hace casi 10 años, creía firmemente en un Poder Superior al que podía entregar mi vida. Sin embargo este último año Ocurrieron muchos incidentes que desterraron esta creencia por completo. Pero lo extraño es que aún tengo una profunda vida espiritual, incluso más que antes, solo que no dependo de un dios que haga el trabajo por mí. Leí el folleto de OA “¿Y qué si no creo en Dios?”,y me ayudó. También me ayudó leer el capítulo del Libro Grande “A los agnósticos.” He escrito sobre los pasos, tratando de adaptarlos a mi nuevo sistema de creencias, y ha resultado ser muy difícil, especialmente los pasos segundo y tercero. El sano juicio que espero que se me devuelva tiene que ver con a conocerme mejor, con liberarme de esos feos defectos de carácter para estar abierto a los cambios espirituales en mi interior para desarrollar mi personalidad en todo su potencial. Mantener la abstinencia es primordial para mi, de lo contrario no tendré la mente lo suficientemente clara para entender las enseñanzas de la vida. El séptimo paso también ha sido difícil: ¿a quién le entrego mis defectos? Me imaginé que podía entregarlos al universo y desarrollarme a un nivel más profundo a través de la meditación. Estas son solo algunas de las formas en que he afrontado mis problemas con respecto a mis nuevas creencias. Durante este periodo mi abstinencia ha sido buena . También he considerado el espíritu de la fraternidad como parte de mi nueva espiritualidad. Muchas veces entrego las cosas a este espíritu.

Me interesa conocer cómo otros que no creen en un dios personal adoptan el modo de vida de OA. Me gustaría saber cómo otros no creyentes abordan los doce pasos y “se entregan”. Espero que otros escriban a Lifeline, y lo utilicen como un foro para aquellos que vivimos los pasos de una forma alternativa.”. Reimpreso del Lifeline

Esto es una traducción de literatura aprobada de OA. 20-11-2017. Copyright Comedores Compulsivos Anónimos, todos los derechos reservados.