

## Unidad en la diversidad Recursos

### Descargas desde oa.org:

- *Lista de comprobación de unidad en la diversidad*
- Principio de "Unidad en la diversidad" de OA
- Declaración de OA sobre "Unidad en la diversidad" (incluido en el *Formato sugerido para las reuniones de OA*)

### Disponibles en la tienda de OA en bookstore.oa.org:

- *Una solución común: diversidad y recuperación*<sup>1</sup>
- *Miembros de raza negra de OA comparten su experiencia, fortaleza y esperanza*
- *Damos la bienvenida al hombre que desea dejar de comer compulsivamente*<sup>1</sup>
- *Dignidad de elegir*<sup>1</sup>
- *Anorexia y bulimia*<sup>1</sup>
- *Muchos síntomas, una solución*<sup>1</sup>
- *Los miembros de OA usan diferentes tallas*<sup>1</sup>
- *Al adolescente*<sup>1</sup>
- *Set Bienvenido de nuevo, ¡nos importas! ((Bienvenido de nuevo, Solo por hoy, Primero piensa, Un compromiso a la abstinencia, Las herramientas de recuperación, Dignidad de elegir, Lista de recuperación)*<sup>1</sup>
- *Set para personas jóvenes (Al adolescente, Un plan de comidas, A padres y adultos interesados y Muchos síntomas, una solución)*<sup>1</sup>

## Cómo encontrar OA

Visita la página web de OA en [www.oa.org](http://www.oa.org) o contacta a la Oficina de Servicio Mundial en el 1-505-891-2664.

Algunas guías telefónicas incluyen también Comedores Compulsivos Anónimos locales.

**En España:**

[www.comedorescompulsivos.es](http://www.comedorescompulsivos.es)

630 535 033

Comedores Compulsivos Anónimos  
Oficina de Servicio Mundial  
6075 Zenith Court NE  
Río Ancho, NM 87144-6424 USA  
Dirección Postal: Casilla de Correos  
44020

Río Ancho, NM 87174-4020 USA  
Tel. 1-505-891-2664  
Fax. 1-505-891-4320

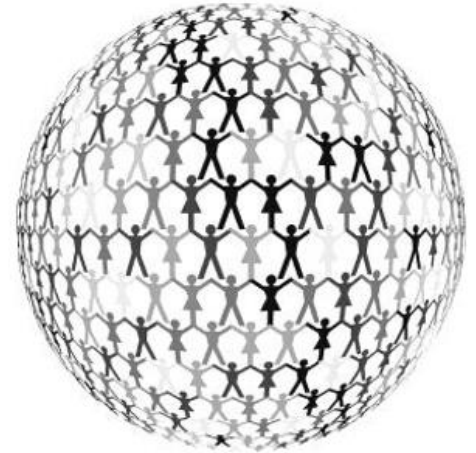
[info@oa.org](mailto:info@oa.org)

[www.oa.org](http://www.oa.org)

Aprobado por la Junta de OA  
©Comedores Compulsivos Anónimos,  
Inc.

Todos los derechos reservados.

# UNIDAD EN LA DIVERSIDAD



**El único requisito para ser  
miembro de OA es el  
deseo de dejar de comer  
compulsivamente.**

Tercera tradición

<sup>1</sup>Disponible también traducido al español (OA España)  
[Comedorescompulsivos.es](http://Comedorescompulsivos.es)

## Las diferencias individuales dentro de nuestra hermandad no nos dividen, nos unen

Reconocemos la importancia de cada persona y de los diferentes enfoques de cada una de ellas al trabajar nuestro programa común de recuperación.

Por eso,

- evitamos sugerir que todos los miembros de OA son iguales;
- reconocemos que el concepto que cada persona tiene de su Poder Superior es único;
- aceptamos que nuestra forma de practicar los doce pasos y las doce tradiciones de OA puede variar;
- nos aceptamos y respetamos unos a otros.

## Como apoyar la unidad en la diversidad en tu reunión

Damos la bienvenida y la voz a cualquier persona que tenga el deseo de dejar de comer compulsivamente.

Por eso,

- no negamos la oportunidad de compartir a ningún miembro;
- compartimos asuntos que destacan nuestra solución común a través de la diversidad;
- leemos la declaración de la diversidad incluida en el *Formato sugerido para las reuniones de OA*;
- buscamos oportunidades para practicar la *Declaración de responsabilidad de OA*.

### Declaración de responsabilidad

*Extender siempre la mano y el corazón de OA a todos aquellos que comparten mi compulsión. De eso, yo soy responsable.*

## Tómate un momento y piensa en tu primera reunión de OA

- ¿Estabas nervioso?
- ¿Compartiste?
- ¿Recibiste el sobre del recién llegado?
- ¿Hablaron contigo los miembros de OA después de la reunión?
- ¿Alguien te hizo un seguimiento después de la reunión?
- ¿Qué se podría haber hecho para que te sintieras mejor recibido?

## Ofrecer un entorno de bienvenida acogedor, a todos, es sencillo

En las reuniones de OA asegúrate de:

- reconocer y hablar a todo aquel que comparte nuestra compulsión
- preguntarte qué medidas puedes tomar para que las reuniones sean accesibles a todo el mundo
- dar a todo el mundo la misma sincera bienvenida.

## Política de “Unidad en la diversidad”

LA FRATERNIDAD alienta y promueve la aceptación y la inclusión. Todas las personas son bienvenidas en OA y no son excluidas debido a su raza, credo, nacionalidad, religión, identidad de género, orientación sexual o cualquier otra característica. Todos los que comparten nuestra compulsión son bienvenidos.

LA FRATERNIDAD de Comedores Compulsivos Anónimos reconoce la existencia de enfoques individuales y diversas concepciones de estructuras para trabajar el programa de los doce pasos; que la fraternidad está unida por nuestra enfermedad y nuestro objetivo común; y que las diferencias individuales en el enfoque dentro de nuestra fraternidad no tienen por qué dividirnos.

LA FRATERNIDAD respeta los derechos de las personas, grupos y cuerpos de servicio al seguir una concepción particular de la recuperación dentro de Comedores Compulsivos Anónimos y alienta a cada miembro, grupo y cuerpo de servicio a respetar asimismo estos derechos al ofrecer la mano de la fraternidad a aquellos que todavía sufren.

LA FRATERNIDAD alienta a cada grupo y cuerpo de servicio debidamente registrado a afirmar y mantener las doce tradiciones de Comedores Compulsivos Anónimos, permitiendo que cualquier miembro comparta su experiencia, fortaleza y esperanza en las reuniones independientemente de su enfoque personal o la concepción determinada que ese miembro pueda tener. “Debidamente registrado” se define como de plena conformidad con los Estatutos, subparte B, Art. V. (Política de la Conferencia Mundial de Trabajo 1992a, enmendada en 2013)