

Inventario de un Grupo de OA

Utilizad una reunión completa para discutir honestamente y sin miedo las debilidades y fortaleza del grupo

Este inventario está dividido en dos partes. La Parte 1 es un inventario del grupo como un todo; la Parte 2 es un inventario personal del comportamiento de un miembro en el grupo.

Parte 1: Inventario de Grupo*

- 1) ¿La reunión empieza y termina a su hora?
- 2) ¿Se saluda a todos los asistentes y se les hace sentir que son bienvenidos, incluso a los recién llegados?
- 3) ¿La reunión se centra en la recuperación por medio de los Doce Pasos y Doce Tradiciones?
- 4) ¿Ofrecemos nuestra propia experiencia, fortaleza y esperanza, compartiendo la solución que hemos encontrado?
- 5) ¿El grupo contribuye económicamente a todos los niveles de servicio de OA como se establece en la Séptima Tradición?
- 6) ¿Hay padrinos disponibles y se identifican en las reuniones?
- 7) ¿Practica el grupo el anonimato recordando a los miembros que no repitan a quién ven ni los compartires personales que escuchan en una reunión?
- 8) ¿El grupo sigue un formato de reuniones?
- 9) ¿Se exhibe y se vende solamente literatura aprobada por OA?
- 10) ¿Se celebran con regularidad reuniones de conciencia de grupo?
- 11) ¿Están cubiertas todas las posiciones de servicio y se practica la rotación de servicios?
- 12) ¿La información sobre la reunión está actualizada en la Oficina del Servicio Mundial (WSO) para que los recién llegados y visitantes puedan encontrar la reunión?
- 13) ¿Se evitan las conversaciones cruzadas y dar consejos?

Parte 2: Define tu Parte en tu Grupo

- 1) ¿Me esfuerzo en dar la bienvenida a los miembros nuevos, en hablarles, en darles mi teléfono? ¿Apadrino a miembros nuevos?
- 2) ¿Interrumpo a los oradores u otros miembros que comparten?
- 3) ¿Presto una total atención a los oradores, al secretario y a otros miembros del grupo?

- 4) ¿Repito alguna vez algo personal que he escuchado en las reuniones o de otro miembro?
- 5) ¿Presiono al grupo para que acepte mis ideas porque he estado en la Hermandad durante mucho tiempo?
- 6) ¿Intervengo en las reuniones, o me siento y escucho?
- 7) ¿Me ofrezco voluntario o acepto de buen grado un servicio, como secretario, tesorero)? ¿Ofrezco mi ayuda para preparar las cosas, limpiar, etc.?
- 8) ¿Critico a otros del grupo o cotilleo sobre ellos?
- 9) ¿Trato de dar consejos?
- 10) ¿Es difícil para mí darme cuenta de que mi punto de vista puede no ser siempre la conciencia de grupo? ¿Puedo aceptar un desacuerdo?
- 11) ¿Uso el teléfono para ayudarme a mí mismo y a otros, y no solamente para quejarme y cotillear?
- 12) ¿Me esfuerzo en hablar con los recién llegados que están teniendo problemas con el programa? ¿Les hago saber que son bienvenidos?
- 13) ¿Monopolizo la conversación y trato de explicar cada herramienta, Tradición, etc.?
- 14) Pienso que nadie puede moderar una reunión tan bien como yo?
- 15) ¿Voy a las reuniones a aprender en vez de a enseñar?
- 16) ¿Mantengo conversaciones cruzadas y hago que la reunión se salga por la tangente?
- 17) ¿Espero al momento de los anuncios para hacer los anuncios pertinentes de OA?
- 18) ¿Tengo un tema para que todos puedan participar en las reuniones que moderó?
- 19) ¿Trato de causar discordia?
- 20) ¿Sigo totalmente el formato de la reunión?
- 21) ¿Me comprometo con el programa de OA?
- 22) ¿Tengo un padrino y trabajo los Pasos?
- 23) ¿Doy servicio para promover el crecimiento del grupo y el mío propio también?
- 24) ¿Estoy interesado en mi propio bienestar, o me preocupo también por mis compañeros miembros de OA?

* La parte 1 de este inventario es la misma que la Lista de Comprobación de reuniones Fuertes. Reimpreso del *Manual de Talleres de Servicio, Tradiciones y Conceptos*

© 1998, 2006, 2008, 2009. Overeaters Anonymous, Inc.