

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE COMEDORES COMPULSIVOS ANÓNIMOS 4(OA)

Intergrupos y Juntas de Servicios

- **¿Qué es un intergrupo (IG)?**

Cuando se forman varios grupos en un área, se dan cuenta pronto de que pueden actuar mejor juntos que separados. Así que los grupos pueden formar un intergrupo que es directamente responsable ante los grupos a los que sirve. Los intergrupos nacen de una necesidad de proveer servicio para un número de grupos locales y una mejor información de OA en una comunidad.

Los servicios típicos ofrecidos por un intergrupo son:

- ✓ Mantener un número de teléfono que ofrezca información sobre OA y las reuniones locales
- ✓ Publicar boletines para mantener a los grupos informados entre ellos y sobre eventos que se van a celebrar.
- ✓ Coordinar conferenciantes, información pública y contactos con la comunidad profesional.
- ✓ Mantener una provisión de la literatura de OA y libros de AA.
- ✓ Enviar delegados a las asambleas regionales y a la Conferencia de Trabajo del Servicio Mundial (WSBC).

- **¿Qué es una Junta de Servicios?**

Las Juntas Nacionales de Servicios (NSB) son cuerpos de servicio que ofrecen apoyo a los grupos e intergrupos fuera de Estados Unidos y Canadá, donde las distancias dentro de las regiones y la distancia de la oficina del Servicio Mundial son muy grandes. Las Juntas Nacionales de Servicios se ocupan del correo de la nación; listas de reuniones; boletines y eventos; y trabajo con profesionales, hospitales, instituciones y ejército. En países en los que no se habla inglés, las Juntas Nacionales tienen la responsabilidad de producir literatura de OA en los idiomas locales.

En algunos casos, las Juntas se extienden más allá de las fronteras geográficas de los países y sirven a grupos e intergrupos con un idioma común. En estos casos, se les llama Junta de Servicios de Idiomas (LSB). Las Juntas de Servicios virtuales (VSB) ofrecen apoyo a las reuniones online y por teléfono.

Las Juntas de Servicios pueden enviar también delegados a la Conferencia Mundial de Trabajo.

- **¿Cómo puedo encontrar el área geográfica servida por un intergrupo?**

Por medio de la WSO. Busca meeting information on line (www.oa.org/), y pulsa en "Intergroup Information". O baja de la WSO el "Monthly Intergroup Report".

- **¿Dónde puedo encontrar información para ayudar a mejorar mi grupo o intergrupo?**

Puedes ponerte en contacto con el Custodio de tu región, enviando un email a la WSO. Nosotros pasaremos tu pregunta al custodio apropiado. Di claramente a que región perteneces.

Seguros y

Exención de impuestos

Cada país tiene sus reglas y leyes. Comedores Compulsivos Anónimos (OA, Inc.) tiene este estatus específicamente para la corporación que incluye la Junta de Custodios, la Oficina del Servicio Mundial, y la Conferencia de Trabajo del Servicio Mundial.

Junta de Custodios (BOT= Board of Trustees)

- **¿Cómo puedo ponerme en contacto con la Junta de Custodios o con un miembro de la junta?**

Puedes hacerlo a través de la Oficina del Servicio Mundial de OA (WSO).

- **¿Cómo puedo convertirme en un miembro de la Junta de Custodios? ¿Qué cualificaciones son necesarias?**

Los Custodios son elegidos en la Conferencia de Trabajo del Servicio Mundial (WSBC) que se celebra una vez al año, por un período de tres años, y no pueden servir más de ocho años consecutivos.

Cualificaciones para Custodio:

- ✓ siete años en la Hermandad
- ✓ cinco años de servicio por encima del nivel de grupo
- ✓ asistencia como delegado a por lo menos dos Conferencias de Trabajo del Servicio Mundial
- ✓ cinco años de recuperación continuada en OA, evidenciada por cinco años de abstinencia seguida, mantenimiento de un peso saludable por lo menos durante dos años, y crecimiento emocional y espiritual como consecuencia de incorporar en sus vidas los Doce Pasos y Doce Tradiciones como una nueva forma de vida.

Puedes bajar un impreso para presentarte como custodio de la página Web de OA

Contribuciones

- **¿Cómo puedo yo, mi grupo o mi cuerpo de servicio contribuir a OA?**

Los individuos, grupos o Juntas de Servicios de OA pueden contribuir a Comedores Compulsivos Anónimos (OA) enviando sus donativos en dólares a la Oficina del Servicio Mundial.

- **¿Dónde envío los donativos de mi grupo?**

Enviad los donativos para vuestro intergrupo y región a su oficina. Los donativos individuales o de grupo al servicio mundial deben ser enviados a la Oficina del Servicio Mundial (WSO). World Service Office, PO Box 44020, Rio Rancho, New Mexico 87174-4020. También se pueden hacer contribuciones por Internet.

- **¿Cuánto dinero debo dar?**

Da lo que te puedas permitir en cada reunión a la que asistas. ¡Da como si tu vida dependiera de ello! Lee el folleto "La Séptima Tradición de OA" para tener más información.

Lifeline

- **¿Qué es Lifeline?**

Lifeline es una revista mensual. Es como una reunión portátil, llena de nuevas perspectivas sobre temas a los que nos enfrentamos todos los días. Con artículos, experiencias, opiniones, cartas, información e historias de miembros de OA, es una herramienta invaluable que te apoyará al trabajar el programa y a mantener tu recuperación. También incluye respuestas a preguntas, y noticias de la región y del servicio mundial.

Lifeline está disponible en dos formatos, la revista impresa que te llega por correo en un sobre sin identificación o la revista electrónica disponible sólo en la página Web de OA.

- **¿Cómo me suscribo a Lifeline?**

Puedes suscribirte a la revista impresa o a la electrónica por Internet. O puedes enviar tu suscripción a la Oficina del Servicio Mundial si prefieres pagar con un cheque o giro postal.

- **¿Cómo envío un artículo a Lifeline?**

Guías para Escritores de Lifeline

Lifeline está escrita por miembros de OA para miembros de OA. El personal de *Lifeline* escribe solo una pequeña parte.

Cada miembro tiene una historia que compartir, y tu historia es importante. Cuando escribes para *Lifeline*, ayudas a otros. También te unes a un selecto grupo de OAs que hacen el esfuerzo de "pasar este mensaje".

Lifeline depende de ti y de otros miembros de OA para poder llenar sus páginas cada mes. Sin nuestros OAs autores, no habría *Lifeline*. ¡Gracias por contribuir!

Guías Básicas

Escribir directamente el tema que habéis elegido

Describid brevemente vuestra condición física, emocional y espiritual cuando llegasteis a OA. Dad datos, incluyendo vuestro peso en ese momento.

Contad con detalle como los Pasos, los Principios de los Pasos, Tradiciones, herramientas y/o los Doce Conceptos del Servicio de OA ayudaron en vuestra recuperación

Describid vuestra experiencia de OA. Centraros en OA. La referencia a otros programas de Pasos y apoyo ajeno son considerados asuntos ajenos.

Decid la duración de vuestra abstinencia y la pérdida de peso que habéis mantenido.

Limitad vuestra historia a 500 palabras si es posible. Cuando enviéis historias escritas a mano, por favor escribid con claridad

Preguntas y respuestas

- ✓ ¿Qué clase de historias publica *Lifeline*?

Lifeline busca historias personales de recuperación: "Como era yo antes de OA; cómo trabajé el programa de OA; cual fue el resultado; como es mi vida hoy"

Describe como OA te ayudó; incluye datos específicos. El lema de *Lifeline* "Una Reunión en Marcha", y la mayoría de nuestros artículos de sección están escritos como los "compartires" de reuniones.

Las historias más efectivas de OA cuentan cómo se resuelven los conflictos, aumenta la autoestima o la vida diaria se hace gobernable por medio del programa de OA. Historias motivadoras que llegan a los recién llegados que están luchando o a miembros en recaída, inspiran a todos los lectores de *Lifeline*.

Los *Lifeline* de Julio contienen la lista de los "Temas Mensuales de *Lifeline*" para el siguiente año. Son muy apreciadas las historias sobre los Doce Pasos, principios de los Pasos, Doce Tradiciones, herramientas, servicio, despertar espiritual y experiencias de recién llegados.

Tened en cuenta estos temas también:

Abstinencia	Embarazo/Infertilidad
Anonimato	Promesas
Pedir Ayuda	Recuperación/Mantenimiento
Atracción	Recuperación de Recaídas
Miedo	Resentimientos
Sentimientos	Relaciones
Temas Generales de OA	Autoestima
Gratitud	Serenidad
Poder Superior	Fiestas
Sexualidad	Honestidad
Lemas	Sigue Viniendo
Solitarios	Espiritualidad
Apadrinamiento	Veteranos
Reuniones	Adolescentes o Jóvenes en OA
Retención de Miembros	Recuperación en tres Niveles
Paso-Doce-desde-dentro	Perfección
Unidad	Recuperación Física
Vacaciones/Viajes	Plan de Comidas
Trabajando el Programa	

✓ ¿Debemos evitar algún tema?

Aunque hayas encontrado ayuda en fuentes ajenas y en otros programas de Doce Pasos, por favor centrad vuestras historias en la experiencia, fortaleza y esperanza que habéis encontrado en el programa de OA. Recordad, los lectores de *Lifeline* buscan información y ayuda de OA para la compulsión por la comida.

✓ ¿Publica *Lifeline* poesía, chistes o fotos?

Lifeline publica poemas que llevan un mensaje de OA de experiencia, fortaleza y esperanza o que se refieran directamente al programa de OA. Los poemas deben ser un trabajo original del remitente y están sujetos a la edición.

Las piezas humorísticas aparecen como artículos completos y como piezas mas cortas para nuestra sección "Anécdotas".

¡A *Lifeline* le encantan las fotos realizadas por miembros! Sin rostros, por favor. Las fotos no se pueden devolver y pueden ser recortadas o alteradas

✓ ¿Qué sucede si cometo errores gramaticales u ortográficos?

El personal de *Lifeline* edita todos los artículos de forma que cumplan con las guías y las reglas de gramática, y utilizando el estilo de *Lifeline*. Si tenéis problemas con el inglés, trataremos de poneros en contacto con una persona bilingüe que os ayude a contar vuestra historia.

✓ ¿Qué formato debería tener mi historia?

Las historias de unas 500 palabras tienen más oportunidades de ser publicadas. No es necesario escribir a doble espacio. Es obligada una escritura a mano legible. Los manuscritos y cartas enviadas a *Lifeline* se supone que para ser publicadas, están sujetas a edición y se convierten en propiedad de OA, Inc. Los envíos no son devueltos.

Todos los envíos deben incluir el nombre completo y la dirección del autor. Podéis solicitar el anonimato para vuestra publicación. Vuestra ciudad, provincia, estado o país puede permanecer anónimo si así lo indicáis.

✓ ¿Qué le sucede a mi historia en la Oficina Mundial?

El envío no garantiza la publicación. No publicamos historias que contengan temas ajenos, poca o ninguna recuperación, o no incluyen datos específicos al trabajar el programa de OA.

Lifeline no envía a los contribuyentes ninguna nota cuando se reciben sus historias. Si vuestra historia es elegida para ser publicada, os lo notificaremos y os ofreceremos un ejemplar extra de ese número de *Lifeline*.